

Benjamins A (M+F) Overall Results Total

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	BIB
1	JOÃO RODRIGUES	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:02:36.30	03:29	1	747
2	SIMÃO MIGUEL SANTOS SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:02:38.85	03:32	2	774
3	CLÁUDIA RIBEIRO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Femininos	00:02:43.55	03:39	1	741
4	FERNANDO HENRIQUE COSTA TELES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:02:47.60	03:44	3	169
5	LEANDRO DAVID LEAL VIEIRA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:02:47.59	03:44	4	777
6	SANTIAGO MONTEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:02:49.73	03:47	5	716
7	TOMÁS LETE	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:02:56.39	03:56	6	776
8	RODRIGO FERREIRA	Portugal	Masculinos	00:03:00.02	04:01	7	766
9	BRUNO SÁ	Associação Desportiva e Cultural Lavandeira - S.João de Ver, Portugal	Masculinos	00:03:01.03	04:02	8	722
10	MICHAEL FERREIRA	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:03:02.34	04:04	9	749
11	TIAGO SAIVA	Portugal	Masculinos	00:03:03.58	04:05	10	759
12	MARCO ANTÓNIO SILVA ANTUNES	Portugal	Masculinos	00:03:04.19	04:06	11	745
13	HUGO JOAQUIM SILVA ANDRADE	Portugal	Masculinos	00:03:03.83	04:06	12	706
14	JOANA TEIXEIRA	Associação Desportiva e Cultural Lavandeira - S.João de Ver, Portugal	Femininos	00:03:05.44	04:08	2	723
15	MIGUEL DE ALMEIDA PETIZ	Portugal	Masculinos	00:03:08.64	04:12	13	702
16	JULIANA DOMINGUES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:09.35	04:13	3	751
17	SANTIAGO SANTOS	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Masculinos	00:03:11.47	04:16	14	740
18	DANIEL BARBOSA	Nascidos para Correr, Portugal	Masculinos	00:03:10.08	04:14	15	743
19	DUARTE SÁ	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:03:13.15	04:18	16	715
20	JOAO CABRAL	Portugal	Masculinos	00:03:13.48	04:18	17	869
21	SEBASTIÃO MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:03:14.34	04:20	18	717
22	TOMÁS REIS	Grupo desportivo s. Paio oleiros, Portugal	Masculinos	00:03:15.46	04:21	19	728
23	ANA CRISTINA MATOS LOPES	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Femininos	00:03:15.71	04:21	4	734
24	CLÁUDIA CRVALHO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:16.30	04:22	5	765
25	JOÃO SILVA	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:03:17.38	04:24	20	748
26	MARTIM SANTOS SÁ	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:03:19.09	04:26	21	770
27	JOEL PINHO	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Masculinos	00:03:21.33	04:29	22	737
27	VASCO RIBEIRO	Portugal	Overall	00:03:20.54	04:28	-	860
29	MARIANA NEVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:03:21.63	04:29	6	720
30	TIAGO SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:03:24.78	04:34	23	775
31	TIAGO ANTONIO PEREIRA FERREIRA	Portugal	Masculinos	00:03:25.34	04:34	24	729
32	DIOGO BARBUDA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:03:26.58	04:36	25	712
33	MIGUEL SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:03:26.13	04:35	26	714
34	BIATRIZ SOARES	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Femininos	00:03:29.13	04:39	7	736
35	RUBEN SILVA ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Masculinos	00:03:30.58	04:41	27	731
36	MATILDE AREDE	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:33.57	04:45	8	764
37	SÍLVIA SALEIRO DA SILVA	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Femininos	00:03:41.23	04:55	9	733
38	RUTE SILVA ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Femininos	00:03:44.73	05:00	10	730
39	JOANA MARTINS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:48.23	05:05	11	761
40	MIRIAM OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:03:48.75	05:05	12	771
41	CAROLINA ARRANJINHO	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Femininos	00:03:52.85	05:11	13	739
42	MARIANA PLÁCIDO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:53.48	05:12	14	750
43	ANA NUNES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:55.76	05:15	15	755
44	ANGELINA FERNANDES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:57.09	05:17	16	752
45	MARGARIDA BASTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:04:01.68	05:23	17	719
46	MARTIM -	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Masculinos	00:04:04.94	05:27	28	763
47	DIANA ANDRADE	BICICLETAS ANDRADE, Portugal	Femininos	00:04:07.14	05:30	18	742
48	GUILHERME RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:04:07.88	05:31	29	711
49	MARIA FERNANDES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:04:07.97	05:31	19	762
50	HENRIQUE CARDOSO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Masculinos	00:04:08.44	05:32	30	760
51	MARIA LANÇA	Portugal	Femininos	00:04:20.31	05:48	20	707
52	FRANCISCO LARANJEIRA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Masculinos	00:04:47.11	06:23	31	709
53	SARA FERNANDES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:05:04.99	06:47	21	753

Benjamins B (M+F) Overall Results Total

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	BIB
1	DUARTE SANTOS	ADEC-ms - Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Masculinos	00:02:21.35	03:09	1	836
2	JOÃO PEDRO COELHO BESSA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:02:26.20	03:15	2	858
3	TIAGO MONTEIRO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:02:27.74	03:17	3	834
4	FILIPA NEVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:02:28.19	03:18	1	817
5	RUI OLIVEIRA	Portugal	Masculinos	00:02:29.61	03:20	4	847
6	LARA COSTA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:02:30.62	03:21	2	859
7	ANTÓNIO OLIVEIRA	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:02:31.61	03:23	5	839
8	MARA RODRIGUES	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:02:32.32	03:24	3	854
9	ANA MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:02:34.30	03:26	4	816
10	RAFAEL SANTOS	ACRDE, Portugal	Masculinos	00:02:35.86	03:28	6	822
11	AFONSO OLIVEIRA	Portugal	Masculinos	00:02:37.61	03:31	7	848
12	TOMÁS ALMEIDA	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:02:42.08	03:37	8	841
13	JOÃO PEDRO BAPTISTA BASTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:02:42.38	03:37	9	809
14	RICARDO ALVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:02:44.30	03:40	10	810
15	JOÃO ANDRADE	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Masculinos	00:02:44.40	03:40	11	802
16	MATILDE MONTEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:02:45.79	03:42	5	818
17	BRUNO PINHO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:02:48.63	03:45	12	835
18	MARCO MONTEIRO	ACRDE, Portugal	Masculinos	00:02:49.47	03:46	13	823
19	LARA PAIS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:02:50.19	03:47	6	815
20	GABRIEL SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:02:51.28	03:49	14	850
21	JULIANA MOREIRA	Villa Cesari / FLAMA, Portugal	Femininos	00:02:53.08	03:51	7	840
22	DIOGO PEIXOTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:02:56.01	03:55	15	812
23	AFONSO DE ALMEIDA PETIZ	Portugal	Masculinos	00:02:56.40	03:56	16	800
24	PEDRO CAETANO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:02:57.17	03:57	17	813
25	DUARTE BRÁS	Portugal	Masculinos	00:02:58.59	03:59	18	838
26	CATARINA CRUZ	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Femininos	00:03:03.24	04:05	8	801
27	LARA SÁ	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:03:08.77	04:12	9	814
28	IRIS SOFIA SANTOS SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:03:12.63	04:17	10	852
29	MARA SANTOS	ACDC - VILLA CESARI/FLAMA, Portugal	Femininos	00:03:14.18	04:19	11	845
30	SORAIA MARTINS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:15.43	04:21	12	843
31	ANA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:03:16.53	04:23	13	807
32	ALEXANDRA SANTIAGO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:21.15	04:29	14	842
33	NÁDIA MENDEZ RIBEIRO	JAM - Juventude Atética Mozelense, Portugal	Femininos	00:03:22.33	04:30	15	830
34	LAURA PORTUGAL	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Femininos	00:03:25.17	04:34	16	831
35	GUSTAVO PINHO	Associação Desportiva e Cultural Lavandeira - S.João de Ver, Portugal	Masculinos	00:03:29.62	04:40	19	820
36	SARA FILIPA SOUSA ROCHA CARDOSO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:03:35.19	04:47	17	855
37	LARA TAVARES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:03:38.28	04:52	18	844
38	GABRIELA OLIVEIRA SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:03:43.01	04:58	19	851
39	MIGUEL OLIVEIRA	Portugal	Masculinos	00:03:45.40	05:01	20	867
40	LEONOR OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:03:51.39	05:09	20	853
41	JOANA RIBEIRO	Portugal	Femininos	00:03:52.16	05:10	21	819
42	EDUARDO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:03:54.72	05:13	21	808
43	CAROLINA LANÇA	Portugal	Femininos	00:04:23.09	05:51	22	803

Iniciados (M+F) Overall Results Total

	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	BIB
1	ANDRÉ NATÁRIO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:07:12.68	03:13	1	221
2	MARCO MAGALHÃES	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:07:16.70	03:15	2	222
3	HUGO FILIPE COSTA TELES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:07:18.48	03:15	3	236
4	RICARDO MANUEL TEIXEIRA SAMPAIO	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:07:35.42	03:23	4	233
5	EDUARDO FEITEIRA	ACAL - Lourocoop Atletismo, Portugal	Masculinos	00:07:41.66	03:26	5	226
6	NUNO AFONSO BELEZA ALVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:07:52.49	03:30	6	202
7	DIOGO COUTO FERREIRA	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Masculinos	00:07:58.23	03:33	7	213
8	BRUNO MIGUEL COELHO BESSA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:08:04.91	03:36	8	238
9	FILIPA LOPES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:08:08.50	03:38	1	234
10	ANA CORREIA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:08:26.38	03:46	2	206
11	MIGUEL MACHADO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:08:29.94	03:47	9	220
12	JOANA MARGARIDA MIDÃO	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:08:33.44	03:49	3	239
13	ALEXANDRA CANEDO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:08:39.35	03:51	4	205
14	PATRICIA MARTINS	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Femininos	00:08:44.76	03:54	5	223
15	MARIA OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:08:52.35	03:57	6	229
16	TATIANA COSTA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:09:06.36	04:03	7	240
17	DUARTE CARDOSO	Nascidos para Correr, Portugal	Masculinos	00:09:09.48	04:05	10	225
18	GUILHERME TAVARES	Grupo desportivo s. Paio oleiros, Portugal	Masculinos	00:09:11.32	04:06	11	209
19	FRANCISCO LOPES COUTO	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Masculinos	00:09:27.24	04:13	12	210
20	FILIPE SIMÕES LOPES	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Masculinos	00:09:38.28	04:18	13	214
21	JOÃO ANDRÉ VITORIANO SOARES	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Masculinos	00:09:41.68	04:19	14	212
22	FILIPA BRANDÃO AMADOR	Afis/Ovar, Portugal	Femininos	00:09:56.08	04:25	8	232
23	BEATRIZ VILAR	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Femininos	00:10:00.82	04:28	9	217
24	SALVIANO JOSÉ SOUSA GOMES DA SILVA	Associação Amigos do Seixo-Branco, Portugal	Masculinos	00:10:01.87	04:28	15	211
25	MARIANA GOMES	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Femininos	00:10:07.22	04:30	10	200
26	ANA SOFIA MOREIRA CORDEIRO	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Femininos	00:10:34.32	04:42	11	216
27	MARIANA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:12:18.14	05:29	12	208

Infantis (M+F) Overall Results Total

	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	BIB
1	RUBEN DANIEL MONTEIRO PIRES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:04:49.99	03:14	1	170
2	VASCO RIBEIRO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:04:53.06	03:16	2	137
3	PEDRO RAMOS	ACAL - Louroocop Atletismo, Portugal	Masculinos	00:04:57.32	03:19	3	148
4	DIOGO DUARTE	Grupo desportivo s. Paio oleiros, Portugal	Masculinos	00:04:57.37	03:19	4	123
5	RUI PINTO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Masculinos	00:05:08.89	03:26	5	166
6	NUNO RAFAEL FERNANDES DA SILVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:05:08.31	03:26	6	173
7	FRANCISCO REIS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:05:16.26	03:31	7	116
8	BEATRIZ MARIA HENRIQUES VALENTE	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:05:19.19	03:33	1	158
9	INÊS MARIA FERREIRA DA SILVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:05:21.72	03:35	2	174
10	SOFIA FERNANDES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:05:22.97	03:36	3	111
11	GABRIEL LEITE	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:05:23.60	03:36	8	128
12	ANA TALAGAA	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Femininos	00:05:24.80	03:37	4	136
13	JORGE REIS	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:05:27.42	03:39	9	143
14	MARGARIDA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:05:28.36	03:39	5	104
15	RODRIGO REIS	Grupo desportivo s. Paio oleiros, Portugal	Masculinos	00:05:28.88	03:40	10	124
16	MARTA PINHO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:05:34.66	03:44	6	155
17	TIAGO RODRIGUES	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:05:33.96	03:43	11	147
18	RUBEN ALMEIDA	Portugal	Masculinos	00:05:34.85	03:44	12	865
19	LARA RODRIGUES	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:05:37.12	03:45	7	164
20	JENIFER JESUS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:05:38.19	03:46	8	112
21	RUI FERREIRA	Grupo desportivo s. Paio oleiros, Portugal	Masculinos	00:05:43.91	03:50	13	122
22	RITA COSTA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Femininos	00:05:44.72	03:50	9	100
23	ANA MAGALHÃES	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:05:46.28	03:51	14	130
24	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Masculinos	00:05:45.96	03:51	15	133
25	SIMÃO ALMEIDA	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Masculinos	00:05:47.07	03:52	16	145
26	MARIANA FERNANDES	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Femininos	00:05:48.51	03:53	10	131
27	LUCAS PINTO	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:05:50.06	03:54	17	135
28	SOFIA AIRES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:05:51.34	03:55	11	175
29	MAGALI MELO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:05:52.63	03:56	12	165
30	INÊS AZEVEDO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:05:52.33	03:55	13	108
31	EDUARDO MOREIRA	Portugal	Masculinos	00:05:55.67	03:58	18	868
32	SARA COSTA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Femininos	00:05:56.45	03:58	14	101
33	VÁNIA LÚCIA SOUSA DA SILVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:05:58.58	04:00	15	171
34	INÊS SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:05:58.61	04:00	16	160
35	FRANCISCO ALVES	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:06:01.68	04:02	19	129
36	JESSICA DA SILVA DE JESUS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:06:00.67	04:01	17	162
37	DUARTE CORREIA	Portugal	Masculinos	00:06:01.41	04:01	20	863
38	ANA REIS	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Femininos	00:06:02.97	04:02	18	102
39	INÊS LOPES	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Femininos	00:06:04.02	04:03	19	141
40	RAFAEL ARRANJINHO	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Masculinos	00:06:06.98	04:05	21	132
41	INÊS MOREIRA	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Femininos	00:06:07.73	04:06	20	142
42	JOANA SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:06:09.09	04:07	21	163
43	NATÁLIA ROCHA	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Femininos	00:06:10.87	04:08	22	138
44	BEATRIZ MOREIRA	Vila Cesari / FLAMA, Portugal	Femininos	00:06:11.94	04:08	23	140
45	INÊS OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:06:13.69	04:10	24	161
46	ERICA MATOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:06:23.45	04:16	25	120
47	INÊS SOUSA GRANJA	Afsi/Ovar, Portugal	Femininos	00:06:25.45	04:17	26	167
48	FILIPA FRANÇA	GIM - Grupo Independentista do Montinho, Portugal	Femininos	00:06:28.74	04:20	27	125
49	BEATRIZ TELHA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:06:34.16	04:23	28	113
50	ÉRICA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:06:35.12	04:24	29	105
51	BEATRIZ COELHO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:06:37.57	04:26	30	154
52	INÊS LARANJEIRA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Femininos	00:06:39.65	04:27	31	103
53	EDUARDA OLIVEIRA	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:06:39.77	04:27	32	152
54	MARIA HELENA SANTIAGO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Femininos	00:06:39.71	04:27	33	156
55	JOÃO DOMINGUES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Masculinos	00:06:40.33	04:27	22	151
56	LISA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Femininos	00:07:09.09	04:47	34	109
57	ANABELA SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Femininos	00:07:10.18	04:47	35	157
58	SANDRO OLIVEIRA	Associação Desportiva e Cultural Lavandeira - S.João de Ver, Portugal	Masculinos	00:07:23.12	04:56	23	119

Juvenis (M+F) Overall Results

	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
1	LUIS OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:09:26.26	03:09	1	1	3007
2	DAVID DUARTE	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:09:30.09	03:11	2	2	3002
3	JOSÉ FILIPE DA SILVA MAGALHÃES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:09:36.14	03:13	3	3	3028
4	MIGUEL RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:09:43.80	03:15	4	4	3006
5	RENATO FARRAIA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Masculinos	00:09:50.36	03:17	5	5	3001
6	SANDRO NOGUEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Masculinos	00:10:05.41	03:22	6	6	3023
7	TOMAS SEQUEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Masculinos	00:10:20.67	03:27	7	7	3022
8	RICARDO SOARES RIBEIRO	União Desportiva de Varzea, Portugal	Masculinos	00:10:30.11	03:31	8	8	3027
9	FILIPE LUZ	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:10:31.55	03:31	9	9	3004
10	MIGUEL MATOS	Portugal	Masculinos	00:10:33.71	03:32	10	10	3008
11	DIOGO SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:10:50.33	03:37	11	11	3003
12	JOÃO TEIXEIRA	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:11:03.99	03:42	12	12	3021
13	ALEXANDRE COSTA	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Masculinos	00:11:05.97	03:42	13	13	3015
14	PEDRO JOAQUIM SILVA ANDRADE	Portugal	Masculinos	00:11:11.91	03:44	14	14	3000
15	ROBERTO SÁ	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Masculinos	00:11:18.72	03:47	15	15	3005
16	MARTA DE JESUS GUIMARÃES DA SILVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Femininos	00:11:21.13	03:48	1	1	3026
17	SANDRO DUARTE	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Masculinos	00:11:50.58	03:57	16	16	3018
18	MARA OLIVEIRA RESENDE	Afis/Ovar, Portugal	Femininos	00:11:59.33	04:00	2	2	3025
19	NUNO ROCHA	Futebol Clube de Vizela, Portugal	Masculinos	00:12:15.15	04:06	17	17	3017
20	ANA RAQUEL VILAR	ACR DE VALE DE CAMBRA, Portugal	Femininos	00:12:50.12	04:17	3	3	3014
21	DIANA FILIPA OLIVEIRA DA SILVA	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Femininos	00:13:37.29	04:33	4	4	3013
22	DIANA PINTO	ADEC-ms -Ass.Desp.Cult.Macieira de Sarnes, Portugal	Femininos	00:13:42.93	04:35	5	5	3019
23	LARA RAQUEL PEREIRA BASTOS	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Femininos	00:13:47.80	04:36	6	6	3012

10KM Overall Results Total

	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
1	LEONEL FERNADES	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Séniões M	00:32:04.91	03:13	1	1	1128
2	JOSE PEDRO DOS SANTOS COSTA	GDCG - Grupo Desportivo e Cultural de Gulhóval, Portugal	Séniões M	00:33:00.90	03:19	2	2	1361
3	VITOR SANTOS	Núcleo de Atletismo Cucujães, Portugal	Séniões M	00:33:07.28	03:19	3	3	1374
4	JOÃO PAULO MACEDO TEIXEIRA	Associação Desportiva de Amarante, Portugal	Séniões M	00:33:33.59	03:22	4	4	1359
5	ROMEU GOMES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Júniões M	00:34:17.85	03:26	5	1	1437
6	ORLANDO SANTOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:34:22.49	03:27	6	1	1475
7	TIAGO ANTUNES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniões M	00:34:32.97	03:28	7	2	1520
8	MANUEL ALVES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M50	00:34:31.66	03:28	8	1	1440
9	JANK LMA	Alfís/Ovar, Portugal	Séniões M	00:34:34.78	03:28	9	5	1350
10	CELSO LEITE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniões M	00:34:41.49	03:29	10	6	1465
11	TIAGO SILVA	Núcleo de Atletismo Cucujães, Portugal	Séniões M	00:34:47.02	03:29	11	7	1376
12	NIUNO OLIVEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Séniões M	00:34:47.19	03:29	12	8	1438
13	DIOGO F. SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniões M	00:35:17.95	03:32	13	9	1200
14	FERNANDO LIMA	Núcleo de Atletismo de Cucujães, Portugal	Vet. M40	00:35:18.75	03:32	14	2	1349
15	JOEL PEIXOTO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Júniões M	00:35:32.51	03:34	15	3	1196
16	HELDER PIRES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniões M	00:35:36.47	03:34	16	10	1463
17	MARCO COSTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniões M	00:35:37.65	03:34	17	11	1467
18	FÁBIO CASTRO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Júniões M	00:35:49.54	03:35	18	4	1194
19	LNO FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vet. M40	00:36:02.37	03:37	19	3	1199
20	JOÃO SÁ	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniões M	00:36:15.28	03:38	20	12	1179
21	DIOGO PINHO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniões M	00:36:20.17	03:39	21	13	1384
22	ORLANDO FERREIRA VALENTE	FC Penafiel, Portugal	Vet. M45	00:36:37.70	03:40	22	1	1495
23	RICARDO MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniões M	00:36:44.78	03:41	23	14	1187
24	DOMINGOS SANTOS SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniões M	00:36:55.95	03:42	24	15	1320
25	PAULO PILROTO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:37:00.29	03:43	25	4	1392
26	PAULO JORGE SILVA PINTO	Portugal	Séniões M	00:36:59.71	03:42	26	16	1054
27	JOSE ALMEIDA	Peralltali, Portugal	Séniões M	00:36:59.83	03:42	27	17	1377
28	FERNANDO SOARES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M40	00:37:07.55	03:43	28	5	1441
29	ANTÓNIO CAEÇA	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho, Portugal	Vet. M40	00:37:10.78	03:44	29	6	1278
30	HÉLDER ROBALINHO	Peralltali, Portugal	Séniões M	00:37:14.45	03:44	30	18	1375
31	AMÉRICO MARTINS DE PINHO	ACRDE, Portugal	Vet. M40	00:37:18.87	03:44	31	7	1113
32	FERNANDO -	Portugal	Séniões M	00:37:18.50	03:44	32	19	1102
33	AMÉRICO VALENTE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:37:27.16	03:45	33	2	1461
34	FRANCELINO RESENDE	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:37:32.28	03:46	34	2	1324
35	FILPE FONTES	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:37:31.75	03:46	35	8	1216
36	FABIO FERNANDES CORREIA	trailrunningclubbebsanguedo, Portugal	Séniões M	00:37:40.10	03:47	36	20	1260
37	FILPE ALMEIDA	Portugal	Séniões M	00:37:49.89	03:47	37	21	1055
38	ALEXANDRE ALVES DE MATOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M50	00:38:03.02	03:49	38	3	1386
39	ROGÉRIO CAMPOS	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vet. M45	00:38:26.67	03:51	39	3	1193
40	FRANCISCO JOSE SILVA CALDAS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniões M	00:38:19.40	03:50	40	22	1288
41	ARLINDO SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:38:32.18	03:52	41	4	1098
42	MANUEL VALENTE	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M50	00:38:37.48	03:52	42	4	1096
43	EUGÉNIO ALVES	Portugal	Vet. M50	00:38:57.84	03:54	43	5	1275
44	JOSE MOTA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M50	00:38:58.68	03:54	44	6	1328
45	BRUNO MELO	Peralltali, Portugal	Séniões M	00:39:00.67	03:55	45	23	1382
46	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA QUEIRÓS	Portugal	Séniões M	00:39:00.73	03:55	46	24	1020
47	DOMINGOS PRESAS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:39:07.87	03:55	47	5	1319
48	ELÍSIO SILVA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vet. M50	00:39:08.26	03:55	48	7	1202
49	ANDRÉ MIGUEL SANTOS	Ginásio Rainha, Portugal	Séniões M	00:39:10.21	03:56	49	25	1267
50	ANDRÉ CASIMIRO ALVES SOARES	Nascidos para Correr, Portugal	Séniões M	00:39:12.77	03:56	50	26	1387
51	MICAEL OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniões M	00:39:18.69	03:56	51	27	1456
52	MANUEL OLIVEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M45	00:39:24.03	03:57	52	6	1442
53	ANTONIO VIEIRA	Portugal	Vet. M55	00:39:28.15	03:57	53	1	1529
54	CARLOS BAPTISTA	JAM - Juventude Atlética Mozelense, Portugal	Vet. M50	00:39:30.94	03:58	54	8	1368
55	SALVADOR FARDLHA	Alfís/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:39:33.99	03:58	55	7	1236
56	CLAÚDIO COSTA	Peralltali, Portugal	Séniões M	00:39:34.02	03:58	56	28	1379
57	PEDRO SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:40:06.21	04:01	57	9	1364
58	FERNANDO BRANDÃO	JAM - Juventude Atlética Mozelense, Portugal	Vet. M50	00:40:10.46	04:02	58	9	1369
59	JOSE SOARES CORREIA	JAM - Juventude Atlética Mozelense, Portugal	Vet. M55	00:40:17.71	04:02	59	2	1455
60	RICARDO JOSE NEVES MOREIRA	Running Espinho, Portugal	Séniões M	00:40:19.50	04:02	60	29	1487
61	MANUEL FERREIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M55	00:40:21.01	04:03	61	3	1528
62	HELENA SAMPAIO	Alfís/Ovar, Portugal	Séniões F	00:40:27.36	04:03	1	1	1431
63	JOSÉ FRANCISCO OLIVEIRA	Alfís/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:40:26.48	04:03	62	8	1353
64	FERNANDO ANTUNES	CCDS s Frutuoso, Portugal	Vet. M45	00:40:32.91	04:04	63	9	1448
65	RUI CARDOSO	Portugal	Séniões M	00:40:33.22	04:04	64	30	1254
66	ANTÓNIO CASTRO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vet. M45	00:40:36.80	04:04	65	10	1188
67	NIUNO VIDAL	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:40:42.11	04:05	66	10	1334
68	JORGE SANTOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniões M	00:40:38.47	04:04	67	31	1479
69	MIGUEL JORGE PEREIRA DE MAGALHÃES	ACRDE, Portugal	Séniões M	00:40:47.83	04:05	68	32	1112
70	MANUEL FONSECA	Alfís/Ovar, Portugal	Vet. M50	00:40:51.51	04:06	69	10	1269
71	VIRGLIO VIEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniões M	00:40:55.34	04:06	70	33	1343
72	PAULO DIAS	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniões M	00:40:57.63	04:06	71	34	1201
73	JOSÉ SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniões M	00:40:58.58	04:06	72	35	1184
74	CÁTIA COELHO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Júniões F	00:41:01.69	04:07	2	1	1190
75	PEDRO NECHO	Alfís/Ovar, Portugal	Séniões M	00:41:02.93	04:07	73	36	1268
76	EDUARDO MARTINS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:41:12.05	04:08	74	11	1100
77	ALEXANDRE SARAIVA	Portugal	Séniões M	00:41:12.75	04:08	75	37	1526
78	ANDRÉ BÓTELHO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:41:17.77	04:08	76	11	1519
79	RICARDO SILVA	Portugal	Séniões M	00:41:27.67	04:09	77	38	1132

80	BRUNO -	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Sénióres M	00:41:31.94	04:10	78	39	1099
81	MARIO COSTA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M40	00:41:33.21	04:10	79	12	1092
82	MANUEL GRILLO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M45	00:41:33.58	04:10	80	12	1080
83	LUÍS FILIPE CORREIA	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vel. M40	00:41:31.62	04:10	81	13	1155
84	JOAQUIM DA SILVA COSTA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Vel. M55	00:41:42.08	04:11	82	4	1496
85	MANUEL CARDOSO	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M45	00:41:42.90	04:11	83	13	1331
86	CARLA ARAÚJO	Núcleo de Atletismo de Cucujães, Portugal	Veteranas (M40)	00:41:45.26	04:11	3	1	1251
87	PAULO SANTOS	ACRDE, Portugal	Vel. M40	00:41:43.06	04:11	84	14	1114
88	SÉRGIO CANEDO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vel. M40	00:41:45.41	04:11	85	15	1180
89	JOSE SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M55	00:41:56.35	04:12	86	5	1088
90	HELENA ALVES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniors F	00:42:00.93	04:13	4	2	1521
91	AGOSTINHO MARQUES	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vel. M40	00:41:59.24	04:12	87	16	1066
92	JOÃO MARTINS	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres M	00:42:02.89	04:13	88	40	1385
93	JOSE GOMES	Ligeirinhos, Portugal	Vel. M55	00:42:05.03	04:13	89	6	1144
94	JORGE FERREIRA	Portugal	Sénióres M	00:42:10.14	04:14	90	41	1000
95	CARLOS FERREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M45	00:42:13.74	04:14	91	14	1318
96	HUGO FARDILHA	Portugal	Sénióres M	00:42:10.33	04:14	92	42	1527
97	ANIÁBAL SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M60	00:42:21.75	04:15	93	1	1312
98	JOÃO RIBEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:42:10.82	04:14	94	43	1464
99	FILIPE MARQUES	Portugal	Sénióres M	00:42:15.14	04:14	95	44	1488
100	TAGO CARVALHO	Portugal	Sénióres M	00:42:22.98	04:15	96	45	1145
101	PAULO ANTUNES	Os Kágados, Portugal	Sénióres M	00:42:33.89	04:16	97	46	1103
102	AMÉRICO COELHO	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vel. M50	00:42:36.65	04:16	98	11	1029
103	VALDEMAR ALVES	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vel. M50	00:42:35.93	04:16	99	12	1033
104	BRUNO COUTO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Sénióres M	00:42:32.68	04:16	100	47	1086
105	VITOR SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M45	00:42:36.58	04:16	101	15	1085
106	JOÃO PAULO RELVAS TAVARES	Portugal	Sénióres M	00:42:21.40	04:15	102	48	1108
107	MANUEL PETIZ	Portugal	Vel. M40	00:42:40.10	04:17	103	17	1046
108	ANTÓNIO ALVES	ENERGIA GNASIO, Portugal	Vel. M40	00:42:44.61	04:17	104	18	1432
109	ANTONIO SANTOS	ENERGIA GNASIO, Portugal	Vel. M50	00:42:44.78	04:17	105	13	1514
110	FERNANDO MORAIS	Portugal	Vel. M50	00:42:52.95	04:18	106	14	1074
111	PAULO MILHEIRO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M50	00:42:57.98	04:18	107	15	1083
112	ANABELA PAIVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniors F	00:43:06.14	04:19	5	3	1489
113	PEDRO FILIPE FRANÇA	GM - Grupo Independente do Montinho, Portugal	Vel. M45	00:43:01.18	04:19	108	16	1257
114	LUIS OLIVEIRA	C.C Café, Portugal	Sénióres M	00:42:54.41	04:18	109	49	1147
115	RUI TAVARES DEOLIVEIRA	centro recreativo de esteirae, Portugal	Vel. M50	00:43:11.82	04:20	110	16	1497
116	VITOR SÁ	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vel. M40	00:43:03.47	04:19	111	19	1457
117	MARIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Sénióres F	00:43:18.75	04:20	6	2	1186
118	ANTÓNIO PEREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M60	00:43:15.31	04:20	112	2	1313
119	ROBERTO CARLOS GOMES SILVA	Portugal	Vel. M40	00:43:11.68	04:20	113	20	1008
120	HENRIQUE MELO	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vel. M50	00:43:03.67	04:19	114	17	1031
121	LUIS BRANCO	Fogaças e Malapos, Portugal	Sénióres M	00:43:20.90	04:21	115	50	1165
122	TAGO PINTO	Portugal	Sénióres M	00:43:28.29	04:21	116	51	1218
123	JOSÉ LEITE	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz, Portugal	Vel. M45	00:43:26.48	04:21	117	17	1011
124	ROBERTO DIAS	Fogaças com Malapos, Portugal	Sénióres M	00:43:24.38	04:21	118	52	1166
125	RUI SANTOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M40	00:43:33.93	04:22	119	21	1340
126	RICARDO ALEXANDRE LEITE CORREIA	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Júniors M	00:43:23.00	04:21	120	5	1213
127	VITORINO SILVA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vel. M50	00:43:39.10	04:22	121	18	1439
128	RICARDO PEREIRA	Portugal	Sénióres M	00:43:40.67	04:23	122	53	1355
129	EMANUEL MADUREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M50	00:43:43.20	04:23	123	19	1321
130	JULIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Sénióres F	00:43:53.11	04:24	7	3	1195
131	FERNANDO ROCHA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M45	00:43:56.44	04:24	124	18	1394
132	JOSÉ ANDRADE	BICICLETAS ANDRADE, Portugal	Vel. M40	00:44:00.56	04:25	125	22	1057
133	MANUEL PEREIRA	JAM - Juventude Atlético Mozaense, Portugal	Vel. M45	00:43:53.47	04:24	126	19	1372
134	HENRIQUE JORGE COELHO	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M40	00:44:07.08	04:25	127	23	1395
135	FILIPE MONTEIRO	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Sénióres M	00:44:07.95	04:25	128	54	1185
136	MANUEL SAMPÃO	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M60	00:44:14.50	04:26	129	3	1500
137	JOSE SOARES	Portugal	Vel. M40	00:44:07.95	04:25	130	24	1362
138	MIRIAM SANTOS MARTINS	Portugal	Sénióres F	00:44:17.40	04:26	8	4	1433
139	MANUEL ALMEIDA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vel. M40	00:44:21.56	04:27	131	25	1090
140	PAULO MOTA	Peraltafi, Portugal	Vel. M40	00:44:27.95	04:27	132	26	1380
141	CELSO SILVA	Peraltafi, Portugal	Sénióres M	00:44:30.60	04:28	133	55	1378
142	ADRIANO QUEIROZ	Portugal	Vel. M60	00:44:34.32	04:28	134	4	1279
143	CRISTIANA RAQUEL DE SOUSA FERREIRA	Running Espinho, Portugal	Sénióres F	00:44:37.32	04:28	9	5	1009
144	FREDERIC QUERY	Portugal	Vel. M40	00:44:38.52	04:28	135	27	1266
145	PAULO SILVA	MOVOL, Portugal	Vel. M45	00:44:27.48	04:27	136	20	1135
146	ALBERTO ESPINHEIRA	MOVOL, Portugal	Vel. M50	00:44:28.02	04:27	137	20	1136
147	JOEL AZEVEDO	Portugal	Sénióres M	00:44:49.01	04:29	138	56	1017
148	MARCO ALMEIDA	Nascidos para Correr, Portugal	Vel. M40	00:44:52.72	04:30	139	28	1332
149	ANTÓNIO FIGUEIREDO	Portugal	Sénióres M	00:44:54.59	04:30	140	57	1051
150	CARLOS MIGUEL SIMÕES MORAIS	HealthyPump Runners, Portugal	Sénióres M	00:44:48.44	04:29	141	58	1428
151	DUARTE MIGUEL PEREIRA DA COSTA	HealthyPump Runners, Portugal	Júniors M	00:44:48.74	04:29	142	6	1429
152	RUI CÁSSIANO MARQUES DA SILVA	Portugal	Sénióres M	00:44:45.21	04:29	143	59	1078
153	MANUEL PILAR FERREIRA	Running Espinho, Portugal	Vel. M60	00:44:50.27	04:30	144	5	1007
154	EMANUEL SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres M	00:45:00.87	04:31	145	60	1322
155	JORGE OLIVEIRA	Portugal	Vel. M45	00:45:06.80	04:31	146	21	1308
156	RUI AMORIM	Portugal	Vel. M50	00:45:08.32	04:31	147	21	1425
157	RUBEN RODRIGUES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:45:05.07	04:31	148	61	1415
158	PAULO SÉRGIO SILVA OLIVEIRA	Portugal	Vel. M40	00:45:19.05	04:32	149	29	1056
159	AMÉRICO OLIVEIRA	Atis/Ovar, Portugal	Vel. M45	00:45:11.33	04:32	150	22	1241
160	FÁBIO SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:45:29.40	04:33	151	62	1307
161	NUNO SOUSA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Sénióres M	00:45:37.53	04:34	152	63	1081
162	PAULO PINTO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vel. M40	00:45:31.98	04:34	153	30	1298

163	CARLOS SOUSA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:45:35.10	04:34	154	31	1087
164	HELDER RAMOS	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha, Portugal	Vet. M45	00:45:47.19	04:35	155	23	1075
165	PAULLINO PAIS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:45:41.89	04:35	156	24	1091
166	SERAFIM RODRIGUEZ	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:45:46.76	04:35	157	7	1040
167	CARLOS TAVARES	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:45:50.66	04:36	158	22	1034
168	NUNO SANTOS	4any1, Portugal	Séniore M	00:45:51.91	04:36	159	64	1426
169	ERNESTO MARQUES ALVES	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M45	00:45:42.12	04:35	160	25	1486
170	RUI MANUEL RAMALHO ALMEIDA OLIVEIRA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M40	00:45:41.30	04:35	161	32	1417
171	RICARDO LOPES	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniore M	00:45:50.80	04:36	162	65	1511
172	LUIS FILIPE BARBOSA DE PINHO	Portugal	Séniore M	00:45:45.40	04:35	163	66	1427
173	FILIPE SÁ COELHO	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniore M	00:45:51.97	04:36	164	67	1171
174	SERGIO RODRIGUES	Alis/Ovar, Portugal	Séniore M	00:45:43.38	04:35	165	68	1430
175	NELSON ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	00:45:49.05	04:35	166	26	1299
176	JOÃO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Séniore M	00:45:59.03	04:36	167	69	1129
177	JOSÉ SILVA	ACRDE, Portugal	Vet. M50	00:46:02.07	04:37	168	23	1116
178	MARIO JOÃO PEREIRA COSTA MARTINS	cagados, Portugal	Vet. M45	00:46:10.87	04:38	169	27	1018
179	MANUEL SOUSA	Portugal	Séniore M	00:45:57.33	04:36	170	70	1015
180	AMÉRICO FONSECA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:46:02.46	04:37	171	33	1305
181	RAQUEL ANDRADE	Nascidos para Correr, Portugal	Séniore F	00:46:11.36	04:38	10	6	1338
182	BRUNO MOURA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniore M	00:46:11.53	04:38	172	71	1317
183	PEDRO LUIS FERRÃO LEAL	Alis/Ovar, Portugal	Séniore M	00:46:21.85	04:39	173	72	1499
184	VITOR SILVA	Rumo34, Portugal	Séniore M	00:46:19.26	04:38	174	73	1052
185	SÉRGIO ALMEIDA	Portugal	Vet. M45	00:46:27.22	04:39	175	28	1137
186	MANUEL VIEIRA	Portugal	Vet. M55	00:46:32.00	04:40	176	8	1530
187	ANTÓNIO PORRÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:46:27.21	04:39	177	24	1416
188	FRANCISCO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Séniore M	00:46:34.17	04:40	178	74	1130
189	JOSÉ RODRIGUES	Pupilos do Zé To, Portugal	Vet. M45	00:46:30.52	04:40	179	29	1525
190	ANDRÉ SOUSA TAVARES	Peraltfali, Portugal	Séniore M	00:46:42.81	04:41	180	75	1363
191	PATRICIA LEITE	Sporting Clube de Espinho, Portugal	Séniore F	00:46:45.05	04:41	11	7	1447
192	PAULO MOREIRA	Portugal	Vet. M45	00:46:37.22	04:40	181	30	1222
193	RUI FILIPE DA SILVA GONÇALVES	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:46:40.14	04:41	182	34	1170
194	ADÃO DIAS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M60	00:46:51.16	04:42	183	6	1311
195	MARCELO TEIXEIRA DA MOTA	Portugal	Séniore M	00:46:43.73	04:41	184	76	1248
196	FRANCISCO JOSÉ DE OLIVEIRA MONTEIRO	Portugal	Vet. M55	00:46:53.51	04:42	185	9	1252
197	ALCIDES SALE	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:46:55.09	04:42	186	10	1035
198	SÉRGIO LEAL	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniore M	00:46:48.55	04:41	187	77	1512
199	JORGE AUGUSTO OLIVEIRA GUERRA	Piano Bar, Portugal	Vet. M40	00:46:43.04	04:41	188	35	1068
200	FILIPE RAMOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:46:47.56	04:41	189	36	1478
201	RUI CASTANHEIRA	Portugal	Séniore M	00:46:49.77	04:41	190	78	1053
202	ANTÓNIO OLIVEIRA	GM - Grupo Independente do Montinho, Portugal	Vet. M45	00:46:47.47	04:41	191	31	1255
203	MATILDE BAPTISTA	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:47:04.57	04:43	12	2	1370
204	JOSÉ PAULO COUTO	Jose Manuel Pereira castro, Portugal	Séniore M	00:47:03.28	04:43	192	79	1446
205	HELDER MADEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:47:03.27	04:43	193	37	1325
206	MANUEL PEREIRA	Os Kágados, Portugal	Vet. M55	00:46:54.72	04:42	194	11	1107
207	HELDER COSTA	Portugal	Séniore M	00:47:15.76	04:44	195	80	1501
208	ALEXANDRE LEITE	Marroquinos Runners, Portugal	Séniore M	00:47:16.64	04:44	196	81	1492
209	VITOR AMARAL	Portugal	Vet. M55	00:47:14.35	04:44	197	12	1146
210	JOAQUIM GOMES	Portugal	Vet. M60	00:47:17.07	04:44	198	7	1277
211	PAULO FERNANDES	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:47:21.36	04:45	199	32	1498
212	ANTÓNIO FERNANDES	Portugal	Vet. M45	00:47:22.69	04:45	200	33	1001
213	PAULO MARTINS	Portugal	Vet. M45	00:47:20.98	04:45	201	34	1274
214	SERGIO MANUEL GOMES COSTA	Dragões de ovar \n pés de chumbo \n nem plias, Portugal	Vet. M40	00:47:25.19	04:45	202	38	1062
215	CARLOS MATOS	Dragões de ovar \n pés de chumbo \n nem plias, Portugal	Vet. M50	00:47:24.93	04:45	203	25	1063
216	SERGIO ALEXANDRE	SC Beira Mar, Portugal	Vet. M40	00:47:36.25	04:46	204	39	1434
217	JOSÉ MANUEL	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:47:20.99	04:45	205	26	1032
218	RUBEN MATOS	Portugal	Séniore M	00:47:42.95	04:47	206	82	1261
219	ARTUR JORGE MERELES BARBOSA	eneraut automation sport, Portugal	Vet. M40	00:47:36.84	04:46	207	40	1048
220	RENATO FAMILAR	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniore M	00:47:41.95	04:47	208	83	1414
221	ANTÓNIO JÚLIO MOURA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M45	00:47:33.46	04:46	209	35	1482
222	MANUEL OLIVEIRA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:47:41.85	04:47	210	13	1036
223	ANTÓNIO JOSÉ OLIVEIRA ROCHA	Portugal	Séniore M	00:47:43.45	04:47	211	84	1265
224	LEONEL VIDEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniore M	00:47:49.81	04:47	212	85	1391
225	JOSÉ ANDRADE	Nascidos para Correr, Portugal	Séniore M	00:47:55.23	04:48	213	86	1327
226	RICARDO OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniore M	00:47:41.91	04:47	214	87	1290
227	ANDRÉ FILIPE DOS SANTOS REBELO	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO . Portugal	Séniore M	00:48:02.65	04:49	215	88	1070
228	HELDER FONSECA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniore M	00:47:56.42	04:48	216	89	1300
229	ADRIANO OLIVEIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M45	00:47:57.21	04:48	217	36	1509
230	JORGE PAULO TEIXEIRA SANTOS	GM - Grupo Independente do Montinho, Portugal	Vet. M45	00:47:54.99	04:48	218	37	1258
231	ROSA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:08.38	04:49	13	3	1295
232	CLINDA BRÁS	Portugal	Séniore F	00:48:10.00	04:50	14	8	1118
233	MARCIAL GOMES	JÁ .BEUO .A .META, Portugal	Séniore M	00:48:01.63	04:49	219	90	1206
234	ANDRÉ MELO	Portugal	Séniore M	00:48:14.37	04:50	220	91	1209
235	JOSE MOUTINHO	Portugal	Vet. M55	00:48:15.38	04:50	221	14	1253
236	MANUEL RESENDE	Clube do Pessoal Aguas Gaia, Portugal	Vet. M50	00:48:17.97	04:50	222	27	1153
237	JOÃO GIL DA COSTA	Portugal	Vet. M55	00:48:27.18	04:51	223	15	1047
238	ANTONIO AZEVEDO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M55	00:48:25.31	04:51	224	16	1093
239	OSCAR MAGOLO	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:48:27.83	04:51	225	17	1039
240	TIAGO SOUSA MANARTE	Juventude Cortegacense, Portugal	Séniore M	00:48:20.52	04:51	226	92	1418
241	ROSA LÍDIA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:27.49	04:51	15	4	1142
242	JOSÉ MANUEL COUTO	Jose Manuel Pereira castro, Portugal	Vet. M50	00:48:52.51	04:54	227	28	1445
243	PEDRO SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:48:48.53	04:53	228	41	1084
244	LUIS CUNHA	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:48:55.23	04:54	229	42	1159
245	EDUARDO OLIVEIRA	Alis/Ovar, Portugal	Séniore M	00:48:45.84	04:53	230	93	1232

246	JOAQUIM SILVA FERREIRA	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M50	00:48:57.86	04:54	231	29	1240
247	MANUEL GOMES	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:48:45.36	04:53	232	38	1233
248	MÁRCIO CORREIA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:48:56.10	04:54	233	94	1172
249	RUI PASCOAL OLIVEIRA	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:48:56.37	04:54	234	43	1164
250	ABÍLIO CARDOSO TEIXEIRA	SCI Runners, Portugal	Séniiores M	00:48:47.00	04:53	235	95	1149
251	JOSE AMORIM LUIVES PEREIRA	BtI Brandoesens, Portugal	Vet. M50	00:48:47.60	04:53	236	30	1045
252	ETELVINA ROCHA	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:06.87	04:55	16	5	1323
253	ANGELINA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:13.34	04:56	17	6	1304
254	JOSÉ LUIS OLIVEIRA	Portugal	Vet. M40	00:49:14.80	04:56	237	44	1077
255	ADELINO ALMEIDA	Portugal	Vet. M40	00:49:19.33	04:56	238	45	1006
256	HUGO LIMA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:49:24.77	04:57	239	96	1163
257	PAULO VAZ	Running Espirho, Portugal	Vet. M40	00:49:30.40	04:58	240	46	1485
258	ANTÓNIO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Vet. M60	00:49:48.70	04:59	241	8	1131
259	JOÃO SOARES	Runners On Fire, Portugal	Séniiores M	00:49:39.63	04:58	242	97	1249
260	LUCAS SABENÇA LEITÃO	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Júniiores M	00:49:39.97	04:58	243	7	1215
261	LUIÍS FILIPE MARTINS SOARES	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO , Portugal	Vet. M45	00:49:56.24	05:00	244	39	1071
262	MARIA SALOMÉ OLIVEIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:52.78	05:00	18	7	1510
263	RUI PINTO	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M40	00:49:51.38	05:00	245	47	1517
264	ANDRÉ FERREIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniiores M	00:49:51.65	05:00	246	98	1515
265	FRANCISCO GONÇALVES	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M40	00:49:48.15	04:59	247	48	1220
266	PEDRO GONÇALVES	Kiss my @ssphalt, Portugal	Séniiores M	00:49:49.88	04:59	248	99	1225
267	CARLA PACHECO	Peraltali, Portugal	Séniiores F	00:50:05.41	05:01	19	9	1381
268	ARMANDO ROCHA	MOVOL, Portugal	Vet. M40	00:49:58.51	05:00	249	49	1133
269	RAUL PEREIRA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:50:10.03	05:02	250	100	1174
270	NUNO PEREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:50:06.57	05:01	251	50	1123
271	EDUARDO TAVARES REBELO	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO , Portugal	Vet. M50	00:50:25.28	05:03	252	31	1069
272	JORGE LOUREIRO	Portugal	Séniiores M	00:50:09.81	05:01	253	101	1122
273	VÍTOR COSTA	Fogaças com Malapos, Portugal	Vet. M40	00:50:22.82	05:03	254	51	1167
274	MARIO CONDE	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M60	00:50:23.85	05:03	255	9	1234
275	ARMÉNIO FERREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M55	00:50:38.02	05:04	256	18	1315
276	AUGUSTO BAPTISTA	JAM - Juventude Atlética Mozeltense, Portugal	Vet. M55	00:50:38.42	05:04	257	19	1367
277	PAULO PINTÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:50:40.21	05:05	258	52	1403
278	DANIELA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:50:40.55	05:05	20	10	1400
279	ANTÓNIO PINHEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:50:30.58	05:04	259	53	1297
280	JOÃO REIS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:50:32.18	05:04	260	32	1303
281	ANDRÉ ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M55	00:50:32.46	05:04	261	20	1289
282	PAULO SOUSA	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M40	00:50:54.11	05:06	262	54	1212
283	ROGÉRIO ROCHA	LIVING - Tiago Cadete, Portugal	Vet. M40	00:50:57.01	05:06	263	55	1221
284	JOANA PINHO	Dragões de ovar péis de chumbo nem piás, Portugal	Séniiores F	00:51:09.54	05:07	21	11	1065
284	MÁRCIO GOMES COSTA	Dragões de ovar péis de chumbo nem piás, Portugal	Séniiores M	00:51:09.84	05:07	264	102	1061
286	FÁBIO OLIVEIRA	Velocimsters, Portugal	Séniiores M	00:51:02.20	05:07	265	103	1139
287	DARIO PEREIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M55	00:51:12.47	05:08	266	21	1443
288	JOSÉ SOUSA	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M55	00:51:19.44	05:08	267	22	1235
289	JOÃO LASSAL	C.C Café, Portugal	Séniiores M	00:51:20.99	05:09	268	104	1148
290	DANIEL FERREIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniiores M	00:51:30.11	05:10	269	105	1506
291	NUNO SOUSA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniiores M	00:51:31.93	05:10	270	106	1507
292	RUI FERNANDO FERNADES LOUREIRO	Portugal	Séniiores M	00:51:26.64	05:09	271	107	1502
293	DOMINGOS FERNANDO OLIVEIRA CAMBOA	Juventude Cortegaense, Portugal	Vet. M50	00:51:41.53	05:11	272	33	1422
294	AMADEU CRUZ	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:51:58.23	05:12	273	34	1030
295	PAULO ALMEIDA	Alfis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:51:56.78	05:12	274	40	1351
296	ANTERO HENRIQUE TAVARES ROCHA BARBOSA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:51:53.18	05:12	275	108	1176
297	ANTÓNIO MOREIRA	Grupo Cultural D.C Paraiso - Castelo de Paiva, Portugal	Séniiores M	00:52:03.50	05:13	276	109	1119
298	FÁTIMA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:02.87	05:13	22	8	1192
299	ALBERTO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:52:05.73	05:13	277	110	1183
300	FERNANDO VALE	grupo de corrida argoncilhe, Portugal	Vet. M55	00:52:08.73	05:13	278	23	1280
301	ANTÓNIO MANUEL PINHO ANTUNES	Portugal	Vet. M40	00:52:06.41	05:13	279	56	1491
302	FERNANDO PAIS	Running Espirho, Portugal	Vet. M45	00:52:11.57	05:14	280	41	1259
303	ANTONIO SANTOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:52:10.87	05:14	281	42	1314
304	CARLA ALEXANDRA DOS SANTOS PATELA	Portugal	Séniiores F	00:52:14.56	05:14	23	12	1104
305	SARA AMARAL	Runners On Fire, Portugal	Séniiores F	00:52:13.42	05:14	24	13	1272
306	PAULO JORGE SILVA	Portugal	Vet. M40	00:52:21.84	05:15	282	57	1452
307	RICARDO BASTOS	A.A. Lebres do Sado, Portugal	Vet. M50	00:52:20.23	05:15	283	35	1270
308	GASPAR CADETE	Portugal	Vet. M60	00:52:29.15	05:15	284	10	1073
309	JORGE COSTA	Pupilos do Zé To, Portugal	Vet. M40	00:52:16.94	05:14	285	58	1522
310	HÉLDER AMORM	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:52:13.67	05:14	286	111	1296
311	GORETTI SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:30.70	05:16	25	9	1082
312	CRISTINA FERNANDES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:52:28.55	05:15	26	14	1407
313	JORGE SANTOS	Clube do Pessoal Aguas Gaia, Portugal	Vet. M50	00:52:32.38	05:16	287	36	1152
314	BRUNO RIBEIRO DE ALMEID	Velocimsters, Portugal	Séniiores M	00:52:28.43	05:15	288	112	1138
315	CONCEIÇÃO CORREIA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:51.88	05:18	27	10	1204
316	LUIS ALMEIDA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:52:50.37	05:18	289	113	1191
317	ROSA PINHO	Portugal	Veteranas (M40)	00:52:48.52	05:17	28	11	1504
318	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:53:02.34	05:19	290	59	1124
319	VÍTOR SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Séniiores M	00:53:02.10	05:19	291	114	1154
320	ANDRE MATOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:53:02.20	05:19	292	115	1408
321	FRANCISCO OLIVEIRA	Atletas Dour. Portugal	Vet. M55	00:53:15.18	05:20	293	24	1022
322	CLEMENTINA ANDRADE	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:19.43	05:20	29	12	1444
323	SANDRA AMORM	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:25.07	05:21	30	13	1390
324	HELDER OLIVEIRA	Al Dente, Portugal	Séniiores M	00:53:22.80	05:21	294	116	1264
325	MÁRIO LANÇA	Portugal	Vet. M40	00:53:26.14	05:21	295	60	1125
326	MARIA LUZ ALMEIDA	Portugal	Veteranas (M40)	00:53:37.44	05:22	31	14	1224
327	VÍTOR LEMOS	Pupilos do Zé To, Portugal	Séniiores M	00:53:34.80	05:22	296	117	1072
328	PAULO RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M40	00:53:44.86	05:23	297	61	1451

329	ELISABETE SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:53:35.70	05:22	32	15	1292
330	JOSÉ SANTOS	GM - Grupo Independetista do Montinho, Portugal	Vet. M55	00:53:35.48	05:22	298	25	1256
331	DENISE MORAIS	Cirac - Circuito de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:41.74	05:23	33	15	1219
332	SÉRGIO MOTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:53:40.96	05:23	299	118	1302
333	HUGO CARASLINDAS	Portugal	Sénióres M	00:53:49.29	05:23	300	119	1117
334	MARCIA CASTRO COSTA	Juventude Cortegaçense, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:47.71	05:23	34	16	1421
335	LÚIS SOUSA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:53:59.72	05:24	301	120	1397
336	RICARDO OLIVEIRA	Portugal	Sénióres M	00:54:10.61	05:26	302	121	1449
337	DANELA AZEVEDO	Pupilos do Zé To, Portugal	Sénióres F	00:54:11.53	05:26	35	16	1285
338	DULCE MARIA PINHO DE ALMEIDA	Os Kágados, Portugal	Sénióres F	00:54:20.13	05:27	36	17	1106
339	SARA AZEVEDO	Portugal	Sénióres F	00:54:27.87	05:27	37	18	1284
340	BRUNO SILVA	Fogaças e Malapos, Portugal	Sénióres M	00:54:52.61	05:30	303	122	1161
341	MÁRIO RUI ALVES DA SILVA	Portugal	Vet. M55	00:54:50.69	05:30	304	26	1079
342	CARLOS ALBERTO ALVES DA SILVA	Running Espinho, Portugal	Vet. M50	00:54:53.72	05:30	305	37	1109
343	CELESTE MOREIRA	Portugal	Veteranas (M40)	00:55:05.10	05:31	38	17	1223
344	SARA PIMENTA	Kiss my @ssphalt, Portugal	Sénióres F	00:54:54.85	05:30	39	19	1226
345	PEDRO FARINHA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres M	00:55:16.36	05:32	306	123	1388
346	RAMIRO MONTEIRO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:55:11.80	05:32	307	11	1095
347	SUZANA DUARTE	SSPCMSJM, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:08.54	05:31	40	18	1524
348	MARINHA BAPTISTA	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:29.33	05:33	41	19	1366
349	PAULO PINHO	Os Kágados, Portugal	Vet. M50	00:55:25.74	05:33	308	38	1271
350	PATRICIA PINHO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:55:33.10	05:34	42	20	1383
351	PATRICIA CABALLERO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:55:33.65	05:34	43	21	1335
352	VITOR COSTA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres M	00:55:33.69	05:34	309	124	1344
353	JOSE VALENTIM OLIVEIRA	Cirac - Circuito de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:55:25.89	05:33	310	27	1038
354	PAULO CESAR OLIVEIRA MARTINS	Cirac - Circuito de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M40	00:55:33.02	05:34	311	62	1041
355	BÁRBARA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Sénióres F	00:55:45.23	05:35	44	22	1198
356	LUIS SILVA	Portugal	Vet. M45	00:55:39.06	05:34	312	43	1523
357	PAULO RAMOS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Vet. M40	00:55:41.15	05:35	313	63	1105
358	ARLETE SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Sénióres F	00:55:48.69	05:35	45	23	1101
359	MANUEL COUTO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:55:48.60	05:35	314	12	1097
360	FERNANDO POÇAS	Aletas Douro, Portugal	Vet. M45	00:55:55.37	05:36	315	44	1021
361	DEOLINDA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:49.48	05:35	46	20	1143
362	ARMINDO CARVALHO AGUIAR DA SILVA	Portugal	Vet. M50	00:55:44.28	05:35	316	39	1217
363	SOFIA AZENHA	Rumo34, Portugal	Sénióres F	00:55:57.92	05:36	47	24	1347
364	JOSÉ RIBA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	00:55:57.86	05:36	317	45	1405
365	JOÃO AZEVEDO	Portugal	Sénióres M	00:56:10.82	05:38	318	125	1435
366	PEDRO MANUEL OLIVEIRA PAIS	Portugal	Sénióres M	00:56:02.05	05:37	319	126	1205
367	RUIMORIM	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:56:04.74	05:37	320	127	1306
368	LEANDRO MANUEL REIS LEITE	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Sénióres M	00:56:14.20	05:38	321	128	1214
369	ADÃO MIGUEL SOARES DE FREITAS	Portugal	Sénióres M	00:56:47.25	05:41	322	129	1436
370	ALBANO MIRANDA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:56:46.24	05:41	323	13	1094
371	MARIANA TEIXEIRA VILAR	SCI Runners, Portugal	Sénióres F	00:56:46.07	05:41	48	25	1150
372	JOÃO MIGUEL TEIXEIRA VILAR	SCI Runners, Portugal	Sénióres M	00:56:47.75	05:41	324	130	1151
373	JOSÉ ANDRADE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:56:53.80	05:42	325	64	1402
374	HUGO LOPES	Kágados, Portugal	Sénióres M	00:57:13.74	05:44	326	131	1050
375	AMÉRICO PINTO	Running Espinho, Portugal	Vet. M45	00:57:12.80	05:44	327	46	1483
376	PAULO LADEIRA	Running Espinho, Portugal	Vet. M45	00:57:26.66	05:45	328	47	1484
377	MANUELA SOUSA	Running Espinho, Portugal	Veteranas (M40)	00:57:46.57	05:47	49	21	1016
378	PEDRO AMORIM	Portugal	Sénióres M	00:57:37.22	05:46	329	132	1243
379	VITOR DUARTE	Fogaças e Malapos, Portugal	Sénióres M	00:57:42.28	05:47	330	133	1173
380	JOAQUIM FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	00:57:47.83	05:47	331	134	1398
381	JOANA DA CONCEIÇÃO MAGALHÃES E SILVA	Fullwear RP Team, Portugal	Sénióres F	00:57:47.64	05:47	50	26	1310
382	BRUNO ROCHA	Fullwear RP Team, Portugal	Sénióres M	00:57:48.07	05:47	332	135	1309
383	MARIA MANUELA SILVA	Portugal	Sénióres F	00:57:49.58	05:47	51	27	1246
384	PAULO DUARTE	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M45	00:57:58.66	05:48	333	48	1513
385	TERESINHA CASTRO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:03.75	05:49	52	28	1342
386	JORGE TOME	ENERGIA GINASIO, Portugal	Sénióres M	00:58:00.60	05:49	334	136	1450
387	KATIA MARTHE	Portugal	Veteranas (M40)	00:58:00.35	05:49	53	22	1505
388	ANTÓNIO OLIVEIRA	Portugal	Sénióres M	00:58:04.95	05:49	335	137	1014
389	FLIPE SANTOS	ENERGIA GINASIO, Portugal	Sénióres M	00:58:08.14	05:49	336	138	1518
390	JOSÉ PAULO NEVES	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M55	00:58:13.38	05:50	337	28	1329
391	HÉLDER PAIVA	Alis/Ovar, Portugal	Sénióres M	00:58:04.92	05:49	338	139	1230
392	BETA ASSUNÇÃO	Alis/Ovar, Portugal	Sénióres F	00:58:05.77	05:49	54	29	1231
393	FILIPA RIBEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:05.70	05:49	55	23	1471
394	ANA CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:32.71	05:52	56	24	1245
395	MARIA CARVALHO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:35.20	05:52	57	30	1333
396	JOSE ANTÓNIO TEIXEIRA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Vet. M50	00:58:26.16	05:51	339	40	1242
397	SARA BARBOSA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:36.01	05:52	58	31	1341
398	MARINA ARSÊNIO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:58:38.37	05:52	59	32	1406
399	PATRICIA FERNANDES	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:47.51	05:53	60	33	1336
400	ANGÉLICA BRITO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:58:40.37	05:53	61	34	1401
401	NÊS LEITE FERREIRA ANDRADE	Portugal	Sénióres F	00:58:42.27	05:53	62	35	1067
402	EMANUEL MOTA	Portugal	Vet. M40	00:58:58.34	05:54	340	65	1058
403	NUNO DIAS DE OLIVEIRA	Pingo Doce, Portugal	Sénióres M	00:58:59.16	05:54	341	140	1210
404	JULIANA DE PINHO ARAÚJO	Pingo Doce, Portugal	Sénióres F	00:58:59.50	05:54	63	36	1211
405	JORGE MOTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:59:06.19	05:55	342	66	1476
406	CARLA MANUELA PEREIRA DE ALMEIDA	Pingo Doce, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:49.21	05:59	64	25	1247
407	MARIA ELISABETE MOREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	01:00:10.88	06:02	65	37	1330
408	M. PAULA PRESAS	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:11.23	06:02	66	26	1365
409	AUGUSTO SANTOS SILVA	Juventude Cortegaçense, Portugal	Vet. M50	00:59:57.91	06:00	343	41	1420
410	ANABELA DOS SANTOS MARQUES	Juventude Cortegaçense, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:58.33	06:00	67	27	1419
411	HUGO HOMEM ROCHA	Portugal	Sénióres M	01:00:26.98	06:03	344	141	1493

412	CRISTINA VELOSO	Portugal	Sénióres F	01:00:27.32	06:03	68	38	1494
413	BRUNO MIRANDA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Sénióres M	01:00:30.73	06:04	345	142	1516
414	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M50	01:01:07.98	06:07	346	42	1181
415	SUSANA SOFIA ROCHA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:55.20	06:06	69	28	1028
416	PAULA FERREIRA	Portugal	Sénióres F	01:01:38.76	06:10	70	39	1228
417	CARLOS PINHEIRO	ComePassos, Portugal	Vet. M50	01:01:41.32	06:11	347	43	1127
418	HELIANA RIBA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:02:29.29	06:15	71	40	1410
419	SUSANA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	01:03:12.94	06:20	72	29	1182
420	TÂNIA RAQUEL CARREIRO SOARES	Portugal	Sénióres F	01:03:08.76	06:19	73	41	1010
421	RODRIGO EMANUEL ROCHA BAPTISTA	Portugal	Sénióres M	01:03:09.10	06:19	348	143	1354
422	CELINA MOREIRA	JÁ, BELO, A META, Portugal	Sénióres F	01:03:50.57	06:24	74	42	1207
423	RAQUEL VILELA	Runners On Fire, Portugal	Sénióres F	01:04:19.35	06:26	75	43	1273
424	ALFREDO DANIEL SOUSA	Runners On Fire, Portugal	Sénióres M	01:04:19.34	06:26	349	144	1262
425	NÉLSON COSTA	Runners On Fire, Portugal	Sénióres M	01:04:19.03	06:26	350	145	1250
426	CELSO ORLANDO OLIVEIRA CAMBOA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M40	01:04:23.23	06:27	351	67	1477
427	JOAQUIM OLIVEIRA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	01:05:13.09	06:32	352	29	1027
428	VERA MATA	ComePassos, Portugal	Veteranas (M40)	01:05:59.92	06:36	76	30	1126
429	MARIA ELIZABETH	Dragões de ovar \ pés de chumbo \ nem piás, Portugal	Veteranas (M40)	01:06:42.18	06:41	77	31	1064
430	SUSANA FERREIRA	JÁ, BELO, A META, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:15.84	06:44	78	32	1208
431	EMÍLIA BELNHA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:07:10.25	06:44	79	44	1474
432	SAMUEL SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres M	01:07:09.33	06:43	353	146	1412
432	SANDRA ASSUNÇÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:11.54	06:44	80	33	1409
434	JOAQUIM PAULINO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	01:07:10.78	06:44	354	49	1459
435	ANA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:12.02	06:44	81	34	1503
436	ANA MANUELA SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:25.36	06:45	82	35	1462
437	ROSA TEIXEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:07:26.26	06:45	83	45	1460

10KM Overall Results JUNIORES F

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
74	CÁTIA COELHO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Júniões F	00:41:01.69	04:07	2	1	1190
90	HELENA ALVES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniões F	00:42:00.93	04:13	4	2	1521
112	ANABELA PAIVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniões F	00:43:06.14	04:19	5	3	1489

10KM Overall Results JUNIORES M

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
5	ROMEU GOMES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Júniore M	00:34:17.85	03:26	5	1	1437
7	TIAGO ANTUNES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniore M	00:34:32.97	03:28	7	2	1520
15	JOEL PEIXOTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Júniore M	00:35:32.51	03:34	15	3	1196
18	FÁBIO CASTRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Júniore M	00:35:49.54	03:35	18	4	1194
126	RICARDO ALEXANDRE LEITE CORREIA	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Júniore M	00:43:23.00	04:21	120	5	1213
151	DUARTE MIGUEL PEREIRA DA COSTA	HealthyPump Runners, Portugal	Júniore M	00:44:48.74	04:29	142	6	1429
260	LUCAS SABENÇA LEITÃO	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Júniore M	00:49:39.97	04:58	243	7	1215

10KM Overall Results SENIORES F

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
62	HELENA SAMPAIO	Afís/Ovar, Portugal	Sénióres F	00:40:27.36	04:03	1	1	1431
117	MARIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Sénióres F	00:43:18.75	04:20	6	2	1196
130	JULIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Sénióres F	00:43:53.11	04:24	7	3	1195
138	MIRIAM SANTOS MARTINS	Portugal	Sénióres F	00:44:17.40	04:26	8	4	1433
143	CRISTIANA RAQUEL DE SOUSA FERREIRA	Running Espinho, Portugal	Sénióres F	00:44:37.32	04:28	9	5	1009
181	RAQUEL ANDRADE	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:46:11.36	04:38	10	6	1338
191	PATRICIA LEITE	Sporting Clube de Espinho, Portugal	Sénióres F	00:46:45.05	04:41	11	7	1447
232	CLINDA BRÁS	Portugal	Sénióres F	00:48:10.00	04:50	14	8	1118
267	CARLA PACHECO	Peraltafil, Portugal	Sénióres F	00:50:05.41	05:01	19	9	1381
278	DANIELA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:50:40.55	05:05	20	10	1400
284	JOANA PINHO	Dragões de ovar \ pés de chumbo \ nem pias, Portugal	Sénióres F	00:51:09.54	05:07	21	11	1065
304	CARLA ALEXANDRA DOS SANTOS PATELA	Portugal	Sénióres F	00:52:14.56	05:14	23	12	1104
305	SARA AMARAL	Runners On Fire, Portugal	Sénióres F	00:52:13.42	05:14	24	13	1272
312	CRISTINA FERNANDES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:52:28.55	05:15	26	14	1407
329	ELISABETE SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:53:35.70	05:22	32	15	1292
337	DANIELA AZEVEDO	Pupilos do Zê To, Portugal	Sénióres F	00:54:11.53	05:26	35	16	1295
338	DULCE MARIA PINHO DE ALMEIDA	Os Kágados, Portugal	Sénióres F	00:54:20.13	05:27	36	17	1106
339	SARA AZEVEDO	Portugal	Sénióres F	00:54:27.87	05:27	37	18	1284
344	SARA PIMENTA	Kiss my @ssphalt, Portugal	Sénióres F	00:54:54.85	05:30	39	19	1226
350	PATRICIA PINHO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:55:33.10	05:34	42	20	1383
351	PATRICIA CABALLERO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:55:33.65	05:34	43	21	1335
355	BÁRBARA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Sénióres F	00:55:45.23	05:35	44	22	1198
358	ARLETE SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Sénióres F	00:55:48.69	05:35	45	23	1101
363	SOFIA AZENHA	Rum34, Portugal	Sénióres F	00:55:57.92	05:36	47	24	1347
371	MARIANA TEIXEIRA VILAR	SCI Runners, Portugal	Sénióres F	00:56:46.07	05:41	48	25	1150
381	JOANA DA CONCEIÇÃO MAGALHÃES E SILVA	Fullwear RP Team, Portugal	Sénióres F	00:57:47.64	05:47	50	26	1310
383	MARIA MANUELA SILVA	Portugal	Sénióres F	00:57:49.58	05:47	51	27	1246
385	TERESINHA CASTRO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:03.75	05:49	52	28	1342
392	BETA ASSUNÇÃO	Afís/Ovar, Portugal	Sénióres F	00:58:05.77	05:49	54	29	1231
395	MARIA CARVALHO	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:35.20	05:52	57	30	1333
397	SARA BARBOSA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:36.01	05:52	58	31	1341
398	MARINA ARSÉNICO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:58:38.37	05:52	59	32	1406
399	PATRICIA FERNANDES	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	00:58:47.51	05:53	60	33	1336
400	ANGÉLICA BRITO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	00:58:40.37	05:53	61	34	1401
401	INÉS LEITE FERREIRA ANDRADE	Portugal	Sénióres F	00:58:42.27	05:53	62	35	1067
404	JULIANA DE PINHO ARAÚJO	Pingo Doce, Portugal	Sénióres F	00:58:59.50	05:54	63	36	1211
407	MARIA ELISABETE MOREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Sénióres F	01:00:10.88	06:02	65	37	1330
412	CRISTINA VELOSO	Portugal	Sénióres F	01:00:27.32	06:03	68	38	1494
416	PAULA FERREIRA	Portugal	Sénióres F	01:01:38.76	06:10	70	39	1228
418	HELIANA RIBA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:02:29.29	06:15	71	40	1410
420	TÂNIA RAQUEL CARREIRO SOARES	Portugal	Sénióres F	01:03:08.76	06:19	73	41	1010
422	CELINA MOREIRA	JÁ BEUJO A META, Portugal	Sénióres F	01:03:50.57	06:24	74	42	1207
423	RAQUEL VILELA	Runners On Fire, Portugal	Sénióres F	01:04:19.35	06:26	75	43	1273
431	EMÍLIA BELINHA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:07:10.25	06:44	79	44	1474
437	ROSA TEIXEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Sénióres F	01:07:26.26	06:45	83	45	1460

10KM Overall Results SENIORES M

OV#	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
1	LEONEL FERNADES	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Séniiores M	00:32:04.91	03:13	1	1	1128
2	JOSÉ PEDRO DOS SANTOS COSTA	GDCG - Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovi, Portugal	Séniiores M	00:33:00.90	03:19	2	2	1361
3	VÍTOR SANTOS	Nucleo de Atletismo Cucujães, Portugal	Séniiores M	00:33:07.28	03:19	3	3	1374
4	JÓÃO PAULO MACEDO TEIXEIRA	Associação Desportiva de Amarante, Portugal	Séniiores M	00:33:33.59	03:22	4	4	1359
9	JANK LIMA	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:34:34.78	03:28	9	5	1350
10	CELSO LEITE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:34:41.49	03:29	10	6	1465
11	TIAGO SILVA	Nucleo de Atletismo Cucujães, Portugal	Séniiores M	00:34:47.02	03:29	11	7	1376
12	NUNO OLIVEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Séniiores M	00:34:47.19	03:29	12	8	1438
13	DIOGO F. SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:35:17.95	03:32	13	9	1200
16	HELDER PIRES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:35:36.47	03:34	16	10	1463
17	MARCO COSTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:35:37.65	03:34	17	11	1467
20	JÓÃO SÁ	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:36:15.28	03:38	20	12	1179
21	DIOGO PINHO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:36:20.17	03:39	21	13	1384
23	RICARDO MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:36:44.78	03:41	23	14	1187
24	DOMINGOS SANTOS SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:36:55.95	03:42	24	15	1320
26	PAULO JORGÉ SILVA PINTO	Portugal	Séniiores M	00:36:59.71	03:42	26	16	1054
27	JOSÉ ALMEIDA	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:36:59.83	03:42	27	17	1377
30	HÉLDER ROBALINHO	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:37:14.45	03:44	30	18	1375
32	FERNANDO -	Portugal	Séniiores M	00:37:18.50	03:44	32	19	1102
36	FABIO FERNANDES CORREIA	trailrunningclubbettsanguedo, Portugal	Séniiores M	00:37:40.10	03:47	36	20	1260
37	FILIPE ALMEIDA	Portugal	Séniiores M	00:37:49.89	03:47	37	21	1055
40	FRANCISCO JOSE SILVA CALDAS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:38:19.40	03:50	40	22	1288
45	BRUNO MELO	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:39:00.67	03:55	45	23	1382
46	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA QUEIRÓS	Portugal	Séniiores M	00:39:00.73	03:55	46	24	1020
49	ANDRÉ MIGUEL SANTOS	Ginasio Rainha, Portugal	Séniiores M	00:39:10.21	03:56	49	25	1267
50	ANDRÉ CASIMIRO ALVES SOARES	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:39:12.77	03:56	50	26	1387
51	MICHAEL OLIVEIRA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniiores M	00:39:18.69	03:56	51	27	1456
56	CLAÚDIO COSTA	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:39:34.02	03:58	56	28	1379
59	RICARDO JOSÉ NEVES MOREIRA	Running Espinho, Portugal	Séniiores M	00:40:19.50	04:02	60	29	1487
65	RUI CARDOSO	Portugal	Séniiores M	00:40:33.22	04:04	64	30	1254
68	JORGE SANTOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:40:38.47	04:04	67	31	1479
69	MIGUEL JORGE PEREIRA DE MAGALHÃES	ACRDE, Portugal	Séniiores M	00:40:47.83	04:05	68	32	1112
71	VIRGLIO VIEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:40:55.34	04:06	70	33	1343
72	PAULO DIAS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:40:57.63	04:06	71	34	1201
73	JOSÉ SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:40:58.58	04:06	72	35	1184
75	PEDRO NECHO	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:41:02.93	04:07	73	36	1268
77	ALEXANDRE SARAIVA	Portugal	Séniiores M	00:41:12.75	04:08	75	37	1526
79	RICARDO SILVA	Portugal	Séniiores M	00:41:27.67	04:09	77	38	1132
80	BRUNO -	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniiores M	00:41:31.94	04:10	78	39	1099
92	JÓÃO MARTINS	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:42:02.89	04:13	88	40	1385
94	JORGE FERREIRA	Portugal	Séniiores M	00:42:10.14	04:14	90	41	1000
96	HUGO FARDILHA	Portugal	Séniiores M	00:42:10.33	04:14	92	42	1527
98	JÓÃO RIBEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:42:10.82	04:14	94	43	1464
99	FILIPE MARQUES	Portugal	Séniiores M	00:42:15.14	04:14	95	44	1488
100	TIAGO CARVALHO	Portugal	Séniiores M	00:42:22.98	04:15	96	45	1145
101	PAULO ANTUNES	Os Kágados, Portugal	Séniiores M	00:42:33.89	04:16	97	46	1103
104	BRUNO COUTO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniiores M	00:42:32.68	04:16	100	47	1086
106	JÓÃO PAULO RELVAS TAVARES	Portugal	Séniiores M	00:42:21.40	04:15	102	48	1108
114	LUIS OLIVEIRA	C.C Café, Portugal	Séniiores M	00:42:54.41	04:18	109	49	1147
121	LUIS BRANCO	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:43:20.90	04:21	115	50	1165
122	TIAGO PINTO	Portugal	Séniiores M	00:43:28.29	04:21	116	51	1218
124	ROBERTO DIAS	Fogaças com Malapos, Portugal	Séniiores M	00:43:24.38	04:21	118	52	1166
128	RICARDO PEREIRA	Portugal	Séniiores M	00:43:40.67	04:23	122	53	1355
135	FILIPE MONTEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores M	00:44:07.95	04:25	128	54	1185
141	CELSO SILVA	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:44:30.60	04:28	133	55	1378
147	JOEL AZEVEDO	Portugal	Séniiores M	00:44:49.01	04:29	138	56	1017
149	ANTÓNIO FIGUEIREDO	Portugal	Séniiores M	00:44:54.59	04:30	140	57	1051
150	CARLOS MIGUEL SIMÕES MORAIS	HealthyPump Runners, Portugal	Séniiores M	00:44:48.44	04:29	141	58	1428
152	RUI CASSIANO MARQUES DA SILVA	Portugal	Séniiores M	00:44:45.21	04:29	143	59	1078
154	EMANUEL SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:45:00.87	04:31	145	60	1322
157	RUBEN RODRIGUES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:45:05.07	04:31	148	61	1415
160	FABIO SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:45:29.40	04:33	151	62	1307
161	NUNO SOUSA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniiores M	00:45:37.53	04:34	152	63	1081
168	NUNO SANTOS	4any1, Portugal	Séniiores M	00:45:51.91	04:36	159	64	1426
171	RICARDO LOPES	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniiores M	00:45:50.80	04:36	162	65	1511
172	LUIS FILIPE BARBOSA DE PINHO	Portugal	Séniiores M	00:45:45.40	04:35	163	66	1427
173	FILIPE SÁ COELHO	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:45:51.97	04:36	164	67	1171
174	SERGIO RODRIGUES	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:45:43.38	04:35	165	68	1430
176	JÓÃO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Séniiores M	00:45:59.03	04:36	167	69	1129
179	MANUEL SOUSA	Portugal	Séniiores M	00:45:57.33	04:36	170	70	1015
182	BRUNO MOURA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:46:11.53	04:38	172	71	1317
183	PEDRO LUIS FERRÃO LEAL	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:46:21.85	04:39	173	72	1499
184	VÍTOR SILVA	Rumo34, Portugal	Séniiores M	00:46:19.26	04:38	174	73	1052
188	FRANCISCO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Séniiores M	00:46:34.17	04:40	178	74	1130
190	ANDRÉ SOUSA TAVARES	Peraltafi, Portugal	Séniiores M	00:46:42.81	04:41	180	75	1363
195	MARCELO TEIXEIRA DA MOTA	Portugal	Séniiores M	00:46:43.73	04:41	184	76	1248
198	SÉRGIO LEAL	ENERGIA GINASIO, Portugal	Séniiores M	00:46:48.55	04:41	187	77	1512
201	RUI CASTANHEIRA	Portugal	Séniiores M	00:46:49.77	04:41	190	78	1053
204	JOSÉ PAULO COUTO	Jose Manuel Pereira castro, Portugal	Séniiores M	00:47:03.28	04:43	192	79	1446
207	HELDER COSTA	Portugal	Séniiores M	00:47:15.76	04:44	195	80	1501

208	ALEXANDRE LEITE	Marroquinos Runners, Portugal	Séniiores M	00:47:16.64	04:44	196	81	1492
218	RUBEN MATOS	Portugal	Séniiores M	00:47:42.95	04:47	206	82	1261
220	RENATO FAMILIAR	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:47:41.95	04:47	208	83	1414
223	ANTÓNIO JOSE OLIVEIRA ROCHA	Portugal	Séniiores M	00:47:43.45	04:47	211	84	1265
224	LEONEL VIDEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:47:49.81	04:47	212	85	1391
225	JOSÉ ANDRADE	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:47:55.23	04:48	213	86	1327
226	RICARDO OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:47:41.91	04:47	214	87	1290
227	ANDRÉ FILPE DOS SANTOS REBELO	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO, Portugal	Séniiores M	00:48:02.65	04:49	215	88	1070
228	HELDER FONSECA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:47:56.42	04:48	216	89	1300
233	MARCIAL GOMES	JÁ BEUO A META, Portugal	Séniiores M	00:48:01.63	04:49	219	90	1206
234	ANDRÉ MELO	Portugal	Séniiores M	00:48:14.37	04:50	220	91	1209
240	TIAGO SOUSA MANARTE	Juventude Cortegacense, Portugal	Séniiores M	00:48:20.52	04:51	226	92	1418
245	EDUARDO OLIVEIRA	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:48:45.84	04:53	230	93	1232
248	MÁRCIO CORREIA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:48:56.10	04:54	233	94	1172
250	ABÍLIO CARDOSO TEIXEIRA	SCI Runners, Portugal	Séniiores M	00:48:47.00	04:53	235	95	1149
256	HUGO LIMA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:49:24.77	04:57	239	96	1163
259	JOÃO SOARES	Runners On Fire, Portugal	Séniiores M	00:49:39.63	04:58	242	97	1249
264	ANDRÉ FERREIRA	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	00:49:51.65	05:00	246	98	1515
266	PEDRO GONÇALVES	Kiss my @ssphalt, Portugal	Séniiores M	00:49:49.88	04:59	248	99	1225
269	RAUL PEREIRA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:50:10.03	05:02	250	100	1174
272	JORGE LOUREIRO	Portugal	Séniiores M	00:50:09.81	05:01	253	101	1122
284	MÁRCIO GOMES COSTA	Dragões de ovar \ pês de chumbo \ nem piás, Portugal	Séniiores M	00:51:09.84	05:07	264	102	1061
286	FÁBIO OLIVEIRA	Velocimsters, Portugal	Séniiores M	00:51:02.20	05:07	265	103	1139
289	JOÃO LASSAL	C.C Café, Portugal	Séniiores M	00:51:20.99	05:09	268	104	1148
290	DANIEL FERREIRA	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	00:51:30.11	05:10	269	105	1506
291	NUNO SOUSA	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	00:51:31.93	05:10	270	106	1507
292	RUI FERNANDO FERNANDES LOUREIRO	Portugal	Séniiores M	00:51:26.64	05:09	271	107	1502
296	ANTERO HENRIQUE TAVARES ROCHA BARBOSA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:51:53.18	05:12	275	108	1176
297	ANTÓNIO MOREIRA	Grupo Cultural D.C Paraíso - Castelo de Paiva, Portugal	Séniiores M	00:52:03.50	05:13	276	109	1119
299	ALBERTO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniiores M	00:52:05.73	05:13	277	110	1183
310	HELDER AMORM	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:52:13.67	05:14	286	111	1296
314	BRUNO RBERO DE ALMEID	Velocimsters, Portugal	Séniiores M	00:52:28.43	05:15	288	112	1138
316	LÚIS ALMEIDA	CLUBE DESPORTIVO FERENSE, Portugal	Séniiores M	00:52:50.37	05:18	289	113	1191
319	VITOR SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Séniiores M	00:53:02.10	05:19	291	114	1154
320	ANDRÉ MATOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:53:02.20	05:19	292	115	1408
324	HELDER OLIVEIRA	Al Dente, Portugal	Séniiores M	00:53:22.80	05:21	294	116	1264
327	VITOR LEMOS	Pupilos do Zé To, Portugal	Séniiores M	00:53:34.80	05:22	296	117	1072
332	SÉRGIO MOTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:53:40.96	05:23	299	118	1302
333	HUGO CARASLINDAS	Portugal	Séniiores M	00:53:49.29	05:23	300	119	1117
335	LÚIS SOUSA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:53:59.72	05:24	301	120	1397
336	RICARDO OLIVEIRA	Portugal	Séniiores M	00:54:10.61	05:26	302	121	1449
340	BRUNO SILVA	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:54:52.61	05:30	303	122	1161
345	PEDRO FARINHA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:55:16.36	05:32	306	123	1388
352	VITOR COSTA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores M	00:55:33.69	05:34	309	124	1344
365	JOÃO AZEVEDO	Portugal	Séniiores M	00:56:10.82	05:38	318	125	1435
366	PEDRO MANUEL OLIVEIRA PAIS	Portugal	Séniiores M	00:56:02.05	05:37	319	126	1205
367	RUI AMORIM	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:56:04.74	05:37	320	127	1306
368	LEANDRO MANUEL REIS LEITE	O Regresso dos que Nunca Foram, Portugal	Séniiores M	00:56:14.20	05:38	321	128	1214
369	ADÃO MIGUEL SOARES DE FREITAS	Portugal	Séniiores M	00:56:47.25	05:41	322	129	1436
372	JOÃO MIGUEL TEIXEIRA VILAR	SCI Runners, Portugal	Séniiores M	00:56:47.75	05:41	324	130	1151
374	HUGO LOPES	Kágados, Portugal	Séniiores M	00:57:13.74	05:44	326	131	1050
378	PEDRO AMORIM	Portugal	Séniiores M	00:57:37.22	05:46	329	132	1243
379	VITOR DUARTE	Fogaças e Malapos, Portugal	Séniiores M	00:57:42.28	05:47	330	133	1173
380	JOAQUIM FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	00:57:47.83	05:47	331	134	1398
382	BRUNO ROCHA	Fullwear RP Team, Portugal	Séniiores M	00:57:48.07	05:47	332	135	1309
386	JORGE TOME	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	00:58:00.60	05:49	334	136	1450
388	ANTÓNIO OLIVEIRA	Portugal	Séniiores M	00:58:04.95	05:49	335	137	1014
389	FILPE SANTOS	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	00:58:08.14	05:49	336	138	1518
391	HELDER PAIVA	Alis/Ovar, Portugal	Séniiores M	00:58:04.92	05:49	338	139	1230
403	NUNO DIAS DE OLIVEIRA	Pirngo Doce, Portugal	Séniiores M	00:58:59.16	05:54	341	140	1210
411	HUGO HOMEM ROCHA	Portugal	Séniiores M	01:00:26.98	06:03	344	141	1493
413	BRUNO MIRANDA	ENERGIA GNASIO, Portugal	Séniiores M	01:00:30.73	06:04	345	142	1516
421	RODRIGO EMANUEL ROCHA BAPTISTA	Portugal	Séniiores M	01:03:09.10	06:19	348	143	1354
423	ALFREDO DANIEL SOUSA	Runners On Fire, Portugal	Séniiores M	01:04:19.34	06:26	349	144	1282
425	NÉLSON COSTA	Runners On Fire, Portugal	Séniiores M	01:04:19.03	06:26	350	145	1250
432	SAMUEL SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores M	01:07:09.33	06:43	353	146	1412

10KM Overall Results VETERANAS

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
86	CARLA ARAÚJO	Núcleo de Atletismo de Cucujães, Portugal	Veteranas (M40)	00:41:45.26	04:11	3	1	1251
203	MATILDE BAPTISTA	JAM - Juventude Atética Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:47:04.57	04:43	12	2	1370
231	ROSA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:08.38	04:49	13	3	1295
241	ROSA LÍDIA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:27.49	04:51	15	4	1142
252	ETELVINA ROCHA	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:06.87	04:55	16	5	1323
253	ANGELINA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:13.34	04:56	17	6	1304
262	MÁRIA SALOMÉ OLIVEIRA	ENERGIA GINÁSIO, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:52.78	05:00	18	7	1510
298	FÁTIMA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:02.87	05:13	22	8	1192
311	GORETTI SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:30.70	05:16	25	9	1082
315	CONCEIÇÃO CORREIA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:51.88	05:18	27	10	1204
317	ROSA PINHO	Portugal	Veteranas (M40)	00:52:48.52	05:17	28	11	1504
322	CLEMENTINA ANDRADE	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:19.43	05:20	29	12	1444
323	SANDRA AMORIM	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:25.07	05:21	30	13	1390
326	MARIA LUZ ALMEIDA	Portugal	Veteranas (M40)	00:53:37.44	05:22	31	14	1224
331	DENISE MORAIS	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:41.74	05:23	33	15	1219
334	MARCIA CASTRO COSTA	Juventude Cortegacense, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:47.71	05:23	34	16	1421
343	CELESTE MOREIRA	Portugal	Veteranas (M40)	00:55:05.10	05:31	38	17	1223
347	SUZANA DUARTE	SSPCMSJM, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:08.54	05:31	40	18	1524
348	MARINHA BAPTISTA	JAM - Juventude Atética Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:29.33	05:33	41	19	1366
361	DEOLINDA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:49.48	05:35	46	20	1143
377	MANUELA SOUSA	Running Espinho, Portugal	Veteranas (M40)	00:57:46.57	05:47	49	21	1016
387	KÁTIA MARTHÉ	Portugal	Veteranas (M40)	00:58:00.35	05:49	53	22	1505
393	FILIPA RIBEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:05.70	05:49	55	23	1471
394	ANA CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:32.71	05:52	56	24	1245
406	CARLA MANUELA PEREIRA DE ALMEIDA	Pingo Doce, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:49.21	05:59	64	25	1247
408	M. PAULA PRESAS	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:11.23	06:02	66	26	1365
410	ANABELA DOS SANTOS MARQUES	Juventude Cortegacense, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:58.33	06:00	67	27	1419
415	SUSANA SOFIA ROCHA	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:55.20	06:06	69	28	1028
419	SUSANA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	01:03:12.94	06:20	72	29	1182
428	VERA MATA	ComePassos, Portugal	Veteranas (M40)	01:05:59.92	06:36	76	30	1126
429	MÁRIA ELIZABETH	Dragões de ovar - pés de chumbo - nem piás, Portugal	Veteranas (M40)	01:06:42.18	06:41	77	31	1064
430	SUSANA FERREIRA	JÁ_BEIJO_A_META, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:15.84	06:44	78	32	1208
432	SANDRA ASSUNÇÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:11.54	06:44	80	33	1409
435	ANA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:12.02	06:44	81	34	1503
436	ANA MANUELA SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:25.36	06:45	82	35	1462

10KM Overall Results VET M40

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
6	ORLANDO SANTOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:34:22.49	03:27	6	1	1475
14	FERNANDO LIMA	Núcleo de Atletismo de Cucujães, Portugal	Vet. M40	00:35:18.75	03:32	14	2	1349
19	LINO FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M40	00:36:02.37	03:37	19	3	1199
25	PAULO PILROTO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:37:00.29	03:43	25	4	1342
28	FERNANDO SOARES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M40	00:37:07.55	03:43	28	5	1441
29	ANTÓNIO CAECA	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho, Portugal	Vet. M40	00:37:10.78	03:44	29	6	1278
31	AMÉRICO MARTINS DE PINHO	ACRDE, Portugal	Vet. M40	00:37:18.87	03:44	31	7	1113
35	FILIPE FONTES	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:37:31.75	03:46	35	8	1216
57	PEDRO SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:40:06.21	04:01	57	9	1364
67	NUNO VIDAL	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:40:42.11	04:05	66	10	1334
78	ANDRÉ BOTELHO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:41:17.77	04:08	76	11	1519
81	MARIO COSTA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:41:33.21	04:10	79	12	1092
83	LUÍS FILIPE CORREIA	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:41:31.62	04:10	81	13	1155
87	PAULO SANTOS	ACRDE, Portugal	Vet. M40	00:41:43.06	04:11	84	14	1114
88	SÉRGIO GANEDO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M40	00:41:45.41	04:11	85	15	1180
91	AGOSTINHO MARQUES	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:41:59.24	04:12	87	16	1066
107	MANUEL PETIZ	Portugal	Vet. M40	00:42:40.10	04:17	103	17	1046
108	ANTÓNIO ALVES	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M40	00:42:44.61	04:17	104	18	1432
116	VITOR SÁ	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:43:03.47	04:19	111	19	1457
119	ROBERTO CARLOS GOMES SILVA	Portugal	Vet. M40	00:43:11.68	04:20	113	20	1008
125	RUI SANTOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:43:33.93	04:22	119	21	1340
132	JOSÉ ANDRADE	BICICLETAS ANDRADE, Portugal	Vet. M40	00:44:00.56	04:25	125	22	1057
134	HENRIQUE JORGE COELHO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:44:07.08	04:25	127	23	1395
137	JOSÉ SOARES	Portugal	Vet. M40	00:44:07.95	04:25	130	24	1362
139	MANUEL ALMEIDA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:44:21.56	04:27	131	25	1090
140	PAULO MOTA	Peraltifi, Portugal	Vet. M40	00:44:27.95	04:27	132	26	1380
144	FREDERIC GUERY	Portugal	Vet. M40	00:44:38.52	04:28	135	27	1266
148	MARCO ALMEIDA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:44:52.72	04:30	139	28	1332
158	PAULO SÉRGIO SILVA OLIVEIRA	Portugal	Vet. M40	00:45:19.05	04:32	149	29	1056
162	PAULO PINTO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:45:31.98	04:34	153	30	1298
163	CARLOS SOUSA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:45:35.10	04:34	154	31	1087
170	RUI MANUEL RAMALHO ALMEIDA OLIVEIRA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M40	00:45:41.30	04:35	161	32	1417
180	AMÉRICO FONSECA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:46:02.46	04:37	171	33	1305
193	RUI FILIPE DA SILVA GONÇALVES	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:46:40.14	04:41	182	34	1170
199	JORGE AUGUSTO OLIVEIRA GUERRA	Piano Bar, Portugal	Vet. M40	00:46:43.04	04:41	188	35	1068
200	FILIPE RAMOS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:46:47.56	04:41	189	36	1478
205	HELDER MADEIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M40	00:47:03.27	04:43	193	37	1325
214	SERGIO MANUEL GOMES COSTA	Dragões de ovar \ pês de chumbo \ nem pias, Portugal	Vet. M40	00:47:25.19	04:45	202	38	1062
216	SERGIO ALEXANDRE	SC Beira Mar, Portugal	Vet. M40	00:47:36.25	04:46	204	39	1434
219	ARTUR JORGÊ MEIRELES BARBOSA	eneraut automation sport, Portugal	Vet. M40	00:47:36.84	04:46	207	40	1048
243	PEDRO SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M40	00:48:48.53	04:53	228	41	1084
244	LUIS CUNHA	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:48:55.23	04:54	229	42	1159
249	RUI PASCOAL OLIVEIRA	Fogaças e Malapos, Portugal	Vet. M40	00:48:56.37	04:54	234	43	1164
254	JOSÉ LUIS OLIVEIRA	Portugal	Vet. M40	00:49:14.80	04:56	237	44	1077
255	ADELINO ALMEIDA	Portugal	Vet. M40	00:49:19.33	04:56	238	45	1006
257	PAULO VAZ	Running Espinho, Portugal	Vet. M40	00:49:30.40	04:58	240	46	1485
263	RUI PINTO	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M40	00:49:51.38	05:00	245	47	1517
265	FRANCISCO GONÇALVES	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M40	00:49:48.15	04:59	247	48	1220
268	ARMANDO ROCHA	MOVOL, Portugal	Vet. M40	00:49:58.51	05:00	249	49	1133
270	NUNO PEREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:50:06.57	05:01	251	50	1123
273	VITOR COSTA	Fogaças com Malapos, Portugal	Vet. M40	00:50:22.82	05:03	254	51	1167
277	PAULO PINTÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:50:40.21	05:05	258	52	1403
279	ANTÓNIO PINHEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:50:30.58	05:04	259	53	1297
282	PAULO SOUSA	Afis/Ovar, Portugal	Vet. M40	00:50:54.11	05:06	262	54	1212
283	ROGÉRIO ROCHA	LIVNG - Tiago Cadete, Portugal	Vet. M40	00:50:57.01	05:06	263	55	1221
301	ANTÓNIO MANUEL PINHO ANTUNES	Portugal	Vet. M40	00:52:06.41	05:13	279	56	1491
306	PAULO JORGE SILVA	Portugal	Vet. M40	00:52:21.84	05:15	282	57	1452
309	JORGE COSTA	Pupilos do Zê To, Portugal	Vet. M40	00:52:16.94	05:14	285	58	1522
318	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Vet. M40	00:53:02.34	05:19	290	59	1124
325	MÁRIO LANÇA	Portugal	Vet. M40	00:53:26.14	05:21	295	60	1125
328	PAULO RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M40	00:53:44.86	05:23	297	61	1451
354	PAULO CESAR OLIVEIRA MARTINS	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M40	00:55:33.02	05:34	311	62	1041
357	PAULO RAMOS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta - O. Azeméis, Portugal	Vet. M40	00:55:41.15	05:35	313	63	1105
373	JOSÉ ANDRADE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:56:53.80	05:42	325	64	1402
402	EMANUEL MOTA	Portugal	Vet. M40	00:58:58.34	05:54	340	65	1058
405	JORGE MOTA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M40	00:59:06.19	05:55	342	66	1476
426	CELSO ORLANDO OLIVEIRA CAMBOA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M40	01:04:23.23	06:27	351	67	1477

10KM Overall Results VET M45

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
22	ORLANDO FERREIRA VALENTE	FC Penafiel, Portugal	Vet. M45	00:36:37.70	03:40	22	1	1495
34	FRANCELINO RESENDE	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:37:32.28	03:46	34	2	1324
39	ROGÉRIO CAMPOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M45	00:38:26.67	03:51	39	3	1193
41	ARLINDO SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:38:32.18	03:52	41	4	1098
47	DOMINGOS PRESAS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:39:07.87	03:55	47	5	1319
52	MANUEL OLIVEIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M45	00:39:24.03	03:57	52	6	1442
55	SALVADOR FARDILHA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:39:33.99	03:58	55	7	1236
63	JOSÉ FRANCISCO OLIVEIRA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:40:26.48	04:03	62	8	1353
64	FERNANDO ANTUNES	CCDS s.Fruitoso, Portugal	Vet. M45	00:40:32.91	04:04	63	9	1448
66	ANTÓNIO CASTRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M45	00:40:36.80	04:04	65	10	1188
76	EDUARDO MARTINS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:41:12.05	04:08	74	11	1100
82	MANUEL GRILLO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:41:33.58	04:10	80	12	1080
85	MANUEL CARDOSO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:41:42.90	04:11	83	13	1331
95	CARLOS FERREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:42:13.74	04:14	91	14	1318
105	VITOR SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:42:36.58	04:16	101	15	1085
113	PEDRO FILIPE FRANÇA	GIM - Grupo Independetista do Montinho, Portugal	Vet. M45	00:43:01.18	04:19	108	16	1257
123	JOSÉ LEITE	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz, Portugal	Vet. M45	00:43:26.48	04:21	117	17	1011
131	FERNANDO ROCHA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:43:56.44	04:24	124	18	1394
133	MANUEL PEREIRA	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Vet. M45	00:43:53.47	04:24	126	19	1372
145	PAULO SILVA	MOVOL, Portugal	Vet. M45	00:44:27.48	04:27	136	20	1135
155	JORGE OLIVEIRA	Portugal	Vet. M45	00:45:06.80	04:31	146	21	1308
159	AMÉRICO OLIVEIRA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:45:11.33	04:32	150	22	1241
164	HÉLDER RAMOS	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha, Portugal	Vet. M45	00:45:47.19	04:35	155	23	1075
165	PAULINO PAIS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M45	00:45:41.89	04:35	156	24	1091
169	ERNESTO MARQUES ALVES	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M45	00:45:42.12	04:35	160	25	1486
175	NELSON ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	00:45:49.05	04:35	166	26	1299
178	MARIO JOÃO PEREIRA COSTA MARTINS	cagados, Portugal	Vet. M45	00:46:10.87	04:38	169	27	1018
185	SÉRGIO ALMEIDA	Portugal	Vet. M45	00:46:27.22	04:39	175	28	1137
189	JOSÉ RODRIGUES	Pupilos do Zé To, Portugal	Vet. M45	00:46:30.52	04:40	179	29	1525
192	PAULO MOREIRA	Portugal	Vet. M45	00:46:37.22	04:40	181	30	1222
202	ANTÓNIO OLIVEIRA	GIM - Grupo Independetista do Montinho, Portugal	Vet. M45	00:46:47.47	04:41	191	31	1255
211	PAULO FERNANDES	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:47:21.36	04:45	199	32	1498
212	ANTÓNIO FERNANDES	Portugal	Vet. M45	00:47:22.69	04:45	200	33	1001
213	PAULO MARTINS	Portugal	Vet. M45	00:47:20.98	04:45	201	34	1274
221	ANTÓNIO JÚLIO MOURA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M45	00:47:33.46	04:46	209	35	1482
229	ADRIANO OLIVEIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M45	00:47:57.21	04:48	217	36	1509
230	JORGE PAULO TEIXEIRA SANTOS	GIM - Grupo Independetista do Montinho, Portugal	Vet. M45	00:47:54.99	04:48	218	37	1258
247	MANUEL GOMES	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:48:45.36	04:53	232	38	1233
261	LUIS FILIPE MARTINS SOARES	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO ., Portugal	Vet. M45	00:49:56.24	05:00	244	39	1071
295	PAULO ALMEIDA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M45	00:51:56.78	05:12	274	40	1351
302	FERNANDO PAIS	Running Espinho, Portugal	Vet. M45	00:52:11.57	05:14	280	41	1259
303	ANTONIO SANTOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M45	00:52:10.87	05:14	281	42	1314
356	LUIS SILVA	Portugal	Vet. M45	00:55:39.06	05:34	312	43	1523
360	FERNANDO POÇAS	Atletas Douro, Portugal	Vet. M45	00:55:55.37	05:36	315	44	1021
364	JOSÉ RIBA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	00:55:57.86	05:36	317	45	1405
375	AMÉRICO PINTO	Running Espinho, Portugal	Vet. M45	00:57:12.80	05:44	327	46	1483
376	PAULO LADEIRA	Running Espinho, Portugal	Vet. M45	00:57:26.66	05:45	328	47	1484
384	PAULO DUARTE	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M45	00:57:58.66	05:48	333	48	1513
434	JOAQUIM PAULINO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M45	01:07:10.78	06:44	354	49	1459

10KM Overall Results VET M50

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
8	MANUEL ALVES	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M50	00:34:31.66	03:28	8	1	1440
33	AMERICO VALENTE	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:37:27.16	03:45	33	2	1461
38	ALEXANDRE ALVES DE MATOS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M50	00:38:03.02	03:49	38	3	1386
42	MANUEL VALENTE	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M50	00:38:37.48	03:52	42	4	1096
43	EUGÉNIO ALVES	Portugal	Vet. M50	00:38:57.84	03:54	43	5	1275
44	JOSE MOTA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M50	00:38:58.68	03:54	44	6	1328
48	ELÍSIO SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M50	00:39:08.26	03:55	48	7	1202
54	CARLOS BAPTISTA	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Vet. M50	00:39:30.94	03:58	54	8	1368
58	FERNANDO BRANDÃO	JAM - Juventude Atlético Mozelense, Portugal	Vet. M50	00:40:10.46	04:02	58	9	1369
70	MANUEL FONSECA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M50	00:40:51.51	04:06	69	10	1269
102	AMERICO COELHO	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:42:36.65	04:16	98	11	1029
103	VALDEMAR ALVES	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:42:35.93	04:16	99	12	1033
109	ANTONIO SANTOS	ENERGIA GINASIO, Portugal	Vet. M50	00:42:44.78	04:17	105	13	1514
110	FERNANDO MORAIS	Portugal	Vet. M50	00:42:52.95	04:18	106	14	1074
111	PAULO MILHEIRO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M50	00:42:57.98	04:18	107	15	1083
115	RUI TAVARES DEOLIVEIRA	centro recreativo de estarreja, Portugal	Vet. M50	00:43:11.82	04:20	110	16	1497
120	HENRIQUE MELO	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:43:03.67	04:19	114	17	1031
127	VITORINO SILVA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M50	00:43:39.10	04:22	121	18	1439
129	EMANUEL MADUREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M50	00:43:43.20	04:23	123	19	1321
146	ALBERTO ESPINHEIRA	MOVOL, Portugal	Vet. M50	00:44:28.02	04:27	137	20	1136
156	RUI AMORIM	Portugal	Vet. M50	00:45:08.32	04:31	147	21	1425
167	CARLOS TAVARES	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:45:50.66	04:36	158	22	1034
177	JOSÉ SILVA	ACRDE, Portugal	Vet. M50	00:46:02.07	04:37	168	23	1116
187	ANTÓNIO PORRÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:46:27.21	04:39	177	24	1416
215	CARLOS MATOS	Dragões de ovar \ pés de chumbo \ nem pias, Portugal	Vet. M50	00:47:24.93	04:45	203	25	1063
217	JOSÉ MANUEL	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:47:20.99	04:45	205	26	1032
236	MANUEL RESENDE	Clube do Pessoal Aguas Gaia, Portugal	Vet. M50	00:48:17.97	04:50	222	27	1153
242	JOSÉ MANUEL COUTO	Jose Manuel Pereira castro, Portugal	Vet. M50	00:48:52.51	04:54	227	28	1445
246	JOAQUIM SILVA FERREIRA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M50	00:48:57.86	04:54	231	29	1240
251	JOSE AMORIM ALVES PEREIRA	Btt Brandoense, Portugal	Vet. M50	00:48:47.60	04:53	236	30	1045
271	EDUARDO TAVARES REBELO	EDUART - COMPONENTOS CALÇADO , Portugal	Vet. M50	00:50:25.28	05:03	252	31	1069
280	JOÃO REIS	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M50	00:50:32.18	05:04	260	32	1303
293	DOMINGOS FERNANDO OLIVEIRA CAMBOA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M50	00:51:41.53	05:11	272	33	1422
294	AMADEU CRUZ	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M50	00:51:58.23	05:12	273	34	1030
307	RICARDO BASTOS	A.A. Lebres do Sado, Portugal	Vet. M50	00:52:20.23	05:15	283	35	1270
313	JORGE SANTOS	Clube do Pessoal Aguas Gaia, Portugal	Vet. M50	00:52:32.38	05:16	287	36	1152
342	CARLOS ALBERTO ALVES DA SILVA	Running Espinho, Portugal	Vet. M50	00:54:53.72	05:30	305	37	1109
349	PAULO PINHO	Os Kágados, Portugal	Vet. M50	00:55:25.74	05:33	308	38	1271
362	ARMINDO CARVALHO AGUIAR DA SILVA	Portugal	Vet. M50	00:55:44.28	05:35	316	39	1217
396	JOSE ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M50	00:58:26.16	05:51	339	40	1242
409	AUGUSTO SANTOS SILVA	Juventude Cortegacense, Portugal	Vet. M50	00:59:57.91	06:00	343	41	1420
414	JOSÉ RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Vet. M50	01:01:07.98	06:07	346	42	1181
417	CARLOS PINHEIRO	ComePassos, Portugal	Vet. M50	01:01:41.32	06:11	347	43	1127

10KM Overall Results VET M55

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
53	ANTONIO VIEIRA	Portugal	Vet. M55	00:39:28.15	03:57	53	1	1529
60	JJOSE SOARES CORREIA	JAM - Juventude Attica Mozelense, Portugal	Vet. M55	00:40:17.71	04:02	59	2	1455
61	MANUEL FERREIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M55	00:40:21.01	04:03	61	3	1528
84	JOAQUIM DA SILVA COSTA	C.A.OVAR - CLUBE ATLETISMO OVAR, Portugal	Vet. M55	00:41:42.08	04:11	82	4	1496
89	JOSE SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M55	00:41:56.35	04:12	86	5	1088
93	JOSÉ GOMES	Ligeirinhos, Portugal	Vet. M55	00:42:05.03	04:13	89	6	1144
166	SERAFIM RODRIGUEZ	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:45:46.76	04:35	157	7	1040
186	MANUEL VIEIRA	Portugal	Vet. M55	00:46:32.00	04:40	176	8	1530
196	FRANCISCO JOSÉ DE OLIVEIRA MONTEIRO	Portugal	Vet. M55	00:46:53.51	04:42	185	9	1252
197	ALCIDES SALE	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:46:55.09	04:42	186	10	1035
206	MANUEL PEREIRA	Os Kágados, Portugal	Vet. M55	00:46:54.72	04:42	194	11	1107
209	VITOR AMARAL	Portugal	Vet. M55	00:47:14.35	04:44	197	12	1146
222	MANUEL OLIVEIRA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:47:41.85	04:47	210	13	1036
235	JOSE MOUTINHO	Portugal	Vet. M55	00:48:15.38	04:50	221	14	1253
237	JOÃO GIL DA COSTA	Portugal	Vet. M55	00:48:27.18	04:51	223	15	1047
238	ANTONIO AZEVEDO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M55	00:48:25.31	04:51	224	16	1093
239	OSCAR MAGOLO	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:48:27.83	04:51	225	17	1039
275	ARMNIO FERREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M55	00:50:38.02	05:04	256	18	1315
276	AUGUSTO BAPTISTA	JAM - Juventude Attica Mozelense, Portugal	Vet. M55	00:50:38.42	05:04	257	19	1367
281	ANDRÉ ALVES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Vet. M55	00:50:32.46	05:04	261	20	1289
287	DARIO PEREIRA	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Vet. M55	00:51:12.47	05:08	266	21	1443
288	JOSÉ SOUSA	Alis/Ovar, Portugal	Vet. M55	00:51:19.44	05:08	267	22	1235
300	FERNANDO VALE	grupo de corrida argoncilhe, Portugal	Vet. M55	00:52:08.73	05:13	278	23	1280
321	FRANCISCO OLIVEIRA	Atletas Douro, Portugal	Vet. M55	00:53:15.18	05:20	293	24	1022
330	JOSÉ SANTOS	GIM - Grupo Independente do Montinho, Portugal	Vet. M55	00:53:35.48	05:22	298	25	1256
341	MÁRIO RUI ALVES DA SILVA	Portugal	Vet. M55	00:54:50.69	05:30	304	26	1079
353	JOSE VALENTIM OLIVEIRA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	00:55:25.89	05:33	310	27	1038
390	JOSÉ PAULO NEVES	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M55	00:58:13.38	05:50	337	28	1329
427	JOAQUIM OLIVEIRA	Cirac . Circulo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Vet. M55	01:05:13.09	06:32	352	29	1027

10KM Overall Results VET M60

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
97	ANÍBAL SILVA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M60	00:42:21.75	04:15	93	1	1312
118	ANTÓNIO PEREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M60	00:43:15.31	04:20	112	2	1313
136	MANUEL SAMPAIO	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M60	00:44:14.50	04:26	129	3	1500
142	ADRIANO QUEIROS	Portugal	Vet. M60	00:44:34.32	04:28	134	4	1279
153	MANUEL PILAR FERREIRA	Running Espinho, Portugal	Vet. M60	00:44:50.27	04:30	144	5	1007
194	ADÃO DIAS	Nascidos para Correr, Portugal	Vet. M60	00:46:51.16	04:42	183	6	1311
210	JOAQUIM GOMES	Portugal	Vet. M60	00:47:17.07	04:44	198	7	1277
258	ANTÓNIO MATOS	Farroncos Papa KM, Portugal	Vet. M60	00:49:48.70	04:59	241	8	1131
274	MARIO CONDE	Afis/Ovar, Portugal	Vet. M60	00:50:23.85	05:03	255	9	1234
308	GASPAR CADETE	Portugal	Vet. M60	00:52:29.15	05:15	284	10	1073
346	RAMIRO MONTEIRO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:55:11.80	05:32	307	11	1095
359	MANUEL COUTO	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:55:48.60	05:35	314	12	1097
370	ALBANO MIRANDA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Vet. M60	00:56:46.24	05:41	323	13	1094

10KM Overall Results Total Femininas

OVR	NAME	HOMETOWN	DIVISION	Full Course Net Time	PACE	GENDER RANK	DIV RANK	BIB
62	HELENA SAMPAIO	Afis/Ovar, Portugal	Séniiores F	00:40:27.36	04:03	1	1	1430
74	CÁTIA COELHO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Júniiores F	00:41:01.69	04:07	2	1	1191
86	CARLA ARAÚJO	Núcleo de Atletismo de Cucujães, Portugal	Veteranas (M40)	00:41:45.26	04:11	3	1	1251
90	HELENA ALVES	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniiores F	00:42:00.93	04:13	4	2	1521
112	ANABELA PAIVA	União Desportiva de Varzea, Portugal	Júniiores F	00:43:06.14	04:19	5	3	1489
117	MARIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores F	00:43:18.75	04:20	6	2	1186
130	JULIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores F	00:43:53.11	04:24	7	3	1195
138	MIRIAM SANTOS MARTINS	Portugal	Séniiores F	00:44:17.40	04:26	8	4	1433
143	CRISTIANA RAQUEL DE SOUSA FERREIRA	Running Espinho, Portugal	Séniiores F	00:44:37.32	04:28	9	5	1009
181	RAQUEL ANDRADE	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:46:11.36	04:38	10	6	1338
191	PATRICIA LEITE	Sporting Clube de Espinho, Portugal	Séniiores F	00:46:45.05	04:41	11	7	1447
203	MATILDE BAPTISTA	JAM - Juventude Atletica Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:47:04.57	04:43	12	2	1370
231	ROSA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:08.38	04:49	13	3	1295
232	OLINDA BRÁS	Portugal	Séniiores F	00:48:10.00	04:50	14	8	1118
241	ROSA LÍDIA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:48:27.49	04:51	15	4	1142
252	ETELVINA ROCHA	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:06.87	04:55	16	5	1323
253	ANGELINA FERREIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:13.34	04:56	17	6	1304
262	MARIA SALOMÉ OLIVEIRA	ENERGIA GINASIO, Portugal	Veteranas (M40)	00:49:52.78	05:00	18	7	1510
267	CARLA PACHECO	Peratafi, Portugal	Séniiores F	00:50:05.41	05:01	19	9	1381
278	DANIELA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:50:40.55	05:05	20	10	1400
284	JOANA PINHO	Dragões de ovar \ pés de chumbo \ nem plas, Portugal	Séniiores F	00:51:09.54	05:07	21	11	1065
296	FÁTIMA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:02.87	05:13	22	8	1192
304	CARLA ALEXANDRA DOS SANTOS PATELA	Portugal	Séniiores F	00:52:14.56	05:14	23	12	1104
305	SARA AMARAL	Runners On Fire, Portugal	Séniiores F	00:52:13.42	05:14	24	13	1272
311	GORETTI SILVA	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:30.70	05:16	25	9	1082
312	CRISTINA FERNANDES	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:52:28.55	05:15	26	14	1407
315	CONCEIÇÃO CORREIA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	00:52:51.88	05:18	27	10	1204
317	ROSA PINHO	Portugal	Veteranas (M40)	00:52:48.52	05:17	28	11	1504
322	CLEMENTINA ANDRADE	Clube de Campismo São João da Madeira, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:19.43	05:20	29	12	1444
323	SANDRA AMORIM	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:25.07	05:21	30	13	1390
326	MARIA LUZ ALMEIDA	Portugal	Veteranas (M40)	00:53:37.44	05:22	31	14	1224
329	ELISABETE SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:53:35.70	05:22	32	15	1292
331	DENISE MORAIS	Círculo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:41.74	05:23	33	15	1219
334	MARCIA CASTRO COSTA	Juventude Cortegacense, Portugal	Veteranas (M40)	00:53:47.71	05:23	34	16	1421
337	DANIELA AZEVEDO	Pupilos do Zê To, Portugal	Séniiores F	00:54:11.53	05:26	35	16	1285
338	DULCE MARIA PINHO DE ALMEIDA	Oe Açágados, Portugal	Séniiores F	00:54:20.13	05:27	36	17	1106
339	SARA AZEVEDO	Portugal	Séniiores F	00:54:27.87	05:27	37	18	1284
343	CELESTE MOREIRA	Portugal	Veteranas (M40)	00:55:05.10	05:31	38	17	1223
344	SARA PIMENTA	Kiss my @ssphat, Portugal	Séniiores F	00:54:54.85	05:30	39	19	1226
347	SUZANA DUARTE	SSPCMSJM, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:08.54	05:31	40	18	1524
348	MARINHA BAPTISTA	JAM - Juventude Atletica Mozelense, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:29.33	05:33	41	19	1366
350	PATRICIA PINHO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:55:33.10	05:34	42	20	1383
351	PATRICIA CABALLERO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:55:33.65	05:34	43	21	1335
355	BÁRBARA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Séniiores F	00:55:45.23	05:35	44	22	1198
358	ARLETE SANTOS	Caldas Sao Jorge Sport Club, Portugal	Séniiores F	00:55:48.69	05:35	45	23	1101
362	DEOLINDA SILVA	Ligeirinhos, Portugal	Veteranas (M40)	00:55:49.48	05:35	46	20	1143
363	SOFIA AZENHA	Rum34, Portugal	Séniiores F	00:55:57.92	05:36	47	24	1347
371	MARIANA TEIXEIRA VILAR	SCI Runners, Portugal	Séniiores F	00:56:46.07	05:41	48	25	1150
377	MANUELA SOUSA	Running Espinho, Portugal	Veteranas (M40)	00:57:46.57	05:47	49	21	1016
381	JOANA DA CONCEIÇÃO MAGALHÃES E SILVA	Fullwear RP Team, Portugal	Séniiores F	00:57:47.64	05:47	50	26	1310
383	MARIA MANUELA SILVA	Portugal	Séniiores F	00:57:49.58	05:47	51	27	1246
385	TERESINHA CASTRO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:58:03.75	05:49	52	28	1342
387	KATIA MARTHE	Portugal	Veteranas (M40)	00:58:00.35	05:49	53	22	1505
392	BETA ASSUNÇÃO	Afis/Ovar, Portugal	Séniiores F	00:58:05.77	05:49	54	29	1231
393	FILIPA RIBEIRO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:05.70	05:49	55	23	1471
394	ANA CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas, Portugal	Veteranas (M40)	00:58:32.71	05:52	56	24	1245
395	MARIA CARVALHO	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:58:35.20	05:52	57	30	1333
397	SARA BARBOSA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:58:36.01	05:52	58	31	1341
398	MARINA ARSÉNIO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:58:38.37	05:52	59	32	1406
399	PATRICIA FERNANDES	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	00:58:47.51	05:53	60	33	1336
400	ANGÉLICA BRITO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	00:58:40.37	05:53	61	34	1401
401	INÊS LEITE FERREIRA ANDRADE	Portugal	Séniiores F	00:58:42.27	05:53	62	35	1067
404	JULIANA DE PINHO ARAÚJO	Pingo Doce, Portugal	Séniiores F	00:58:59.50	05:54	63	36	1211
406	CARLA MANUELA PEREIRA DE ALMEIDA	Pingo Doce, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:49.21	05:59	64	25	1247
407	MARIA ELISABETE MOREIRA	Nascidos para Correr, Portugal	Séniiores F	01:00:10.88	06:02	65	37	1330
408	M. PAULA PRESAS	Nascidos para Correr, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:11.23	06:02	66	26	1365
410	ANABELA DOS SANTOS MARQUES	Juventude Cortegacense, Portugal	Veteranas (M40)	00:59:58.33	06:00	67	27	1419
412	CRISTINA VELOSO	Portugal	Séniiores F	01:00:27.32	06:03	68	38	1494
415	SUSANA SOFIA ROCHA	Círculo de Recreio Arte e Cultura, Portugal	Veteranas (M40)	01:00:55.20	06:06	69	28	1028
416	PAULA FERREIRA	Portugal	Séniiores F	01:01:38.76	06:10	70	39	1228
418	HELIANA RIBA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	01:02:29.29	06:15	71	40	1410
419	SUSANA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE, Portugal	Veteranas (M40)	01:03:12.94	06:20	72	29	1182
420	TÂNIA RAQUEL CARREIRO SOARES	Portugal	Séniiores F	01:03:08.76	06:19	73	41	1010
422	CELINA MOREIRA	JÁ_BEJO_A_META, Portugal	Séniiores F	01:03:50.57	06:24	74	42	1207

423	RAQUEL VILELA	Runners On Fire, Portugal	Séniiores F	01:04:19.35	06:26	75	43	1273
428	VERA MATA	ComePassos, Portugal	Veteranas (M40)	01:05:59.92	06:36	76	30	1126
429	MARIA ELIZABETH	Dragões de ovar \ pés de chumbo \ nem piás, Portugal	Veteranas (M40)	01:06:42.18	06:41	77	31	1064
430	SUSANA FERREIRA	JÁ_BEIJO_A_META, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:15.84	06:44	78	32	1208
431	EMÍLIA BELINHA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	01:07:10.25	06:44	79	44	1474
432	SANDRA ASSUNÇÃO	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:11.54	06:44	80	33	1409
435	ANA OLIVEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:12.02	06:44	81	34	1503
436	ANA MANUELA SILVA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Veteranas (M40)	01:07:25.36	06:45	82	35	1462
437	ROSA TEIXEIRA	X5 HEALTH CLUB, Portugal	Séniiores F	01:07:26.26	06:45	83	45	1460